

II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE MEDIAS MARATONES (2015)

El Servicio de Deportes de la Diputación Provincial de Cádiz organiza a lo largo de la anualidad 2015, el II Circuito de Medias Maratones, que estará compuesto por 5 pruebas, conforme al siguiente calendario:

CALENDARIO DE PRUEBAS.-

NOMBRE DE LA PRUEBA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN	FECHA
XXX MEDIA MARATON COSTA DE LA LUZ (ROTA-CHIPIONA)	12/04/2015
XXIX MEDIA MARATÓN BAHÍA DE CÁDIZ (CADIZ-SAN FERNANDO)	19/04/2015
II MEDIA MARATÓN CROSS "CIUDAD DEL LAGO" (BORNOS)	4/10/2015
III MEDIA MARATON PLAYAS DE CHICLANA	25/10/2015
XXI MEDIA MARATÓN "CIUDAD DE JEREZ"	29/11/2015

INSCRIPCIÓN:

Las personas interesadas en participar en las diferentes carreras y poder acceder a la clasificación final y premios que otorga la Diputación de Cádiz, pueden hacerlo en la plataforma de inscripción de _____, a través de la Inscripción de forma individual a las diferentes carreras, abonando el precio estipulado por la organización para cada una de ellas.

Las personas que deseen inscribirse en alguna de las pruebas que componen el Circuito, de forma individual, pueden hacerlo a través de la plataforma indicada, atendiendo a los requisitos, normativa y condiciones particulares que se indiquen para cada carrera. Éste acto, permitirá poder optar a la clasificación final y a los premios finales que otorga la Diputación, siempre que se disputen un **mínimo de TRES de las cinco carreras**.

La inscripción individual a cada una de las carreras, estará abierta de forma permanente e ininterrumpida durante el mismo, empezando a puntuar cada participante en el momento de su inscripción.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN PARA LA CLASIFICACIÓN FINAL DEL CIRCUITO:

MODALIDAD INDIVIDUAL

La clasificación final se realizará sumando los puntos conseguidos por cada participante, en cada una de las pruebas en las que haya participado, siendo requisito imprescindible



para poder optar a la clasificación final y premios del Circuito, haber corrido en **AL MENOS TRES PRUEBAS.**

El vencedor o vencedora de cada categoría será la persona que menos puntos acumule al finalizar la última prueba que compone el Circuito.

Para la asignación de puntos, a los puestos que consigan los participantes en las distintas pruebas que componen el Circuito, se aplicará para cada carrera el siguiente baremo:

- Primer/a clasificado/a 1 punto
- Segundo clasificado/a 2 puntos
- Tercer clasificado/a 3 puntos
- ... y así sucesivamente.

La clasificación final se realizará sumando los puntos conseguidos por cada participante:

- En **al menos 3 pruebas** según su clasificación, aunque siempre se sumará la puntuación obtenida en las 5 pruebas del circuito.
- Si una persona no asiste a alguna de las carreras que integran el Circuito, se le penalizará con **una bolsa de puntos**, que corresponderá al número total de personas de la misma categoría, que hayan cumplido con la asistencia mínima de tres pruebas al finalizar el Circuito, el cual como se ha mencionado es un requisito imprescindible para poder optar a los premios finales de Diputación.
- Estos puntos serán sumados a los conseguidos en las distintas pruebas disputadas.
- El vencedor o vencedora de cada categoría será el/la atleta **que menos puntos** acumule al finalizar la última prueba que compone el Circuito.
- En caso de empate, el vencedor será el atleta que más primeros puestos haya conseguido, si sigue habiendo empate, el que más segundos puestos haya conseguido... y así sucesivamente.

MODALIDAD CLUBES

En cada prueba se considerará primer clasificado el club del que más corredores entren en meta. En caso de empate, se considerará como mejor club clasificado aquel cuyo primer corredor haya obtenido el mejor puesto.

Para la asignación de puntos, a los puestos que consigan los clubes participantes en las distintas pruebas que componen el Circuito, se seguirá para cada carrera el siguiente baremo:

- Primer clasificado 100 puntos
- Segundo clasificado 95 puntos
- Tercer clasificado 90 puntos
- ... decreciendo en cinco (5) puntos cada puesto inferior ordinal de clasificación.



El club vencedor será el que más puntos acumule al finalizar la última prueba que compone el Circuito, siempre que haya tenido representación igualmente en mínimo de tres pruebas.

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN INCLUIDAS EN EL CIRCUITO DIPUTACIÓN:

🏆 INDIVIDUAL

- Absoluta / masculina-femenina
- Junior – Promesa - Sénior
- Veteranos A (1979-1970) / masculina-femenina
- Veteranos B (1969 en adelante) / masculina-femenina
- Silla de ruedas
- Universitaria

🏆 CLUBES

En la modalidad CLUBES se opta a un solo premio en el que se incluyen a todas las personas integrantes del club independientemente de su categoría y sexo, participantes en cualquiera de las pruebas y que lleguen a meta.

PREMIOS OTORGADOS POR LA DIPUTACIÓN:

PARA CADA UNA DE LAS 5 PRUEBAS

MODALIDAD INDIVIDUAL

Independientemente de los premios y trofeos que la organización de cada carrera otorgue a las distintas categorías, la Diputación de Cádiz, obsequiará a los primeros clasificados/as de las distintas categorías que componen el Circuito, con los siguientes premios:

- ABSOLUTA (MASCULINO/ FEMENINO): 1 er clasificado/a 50 € (vale material deportivo) + trofeo.
- VETERANOS A (MASCULINO/FEMENINO): 1 er clasificado/a 50 € (vale material deportivo) + trofeo.
- VETERANOS B (MASCULINO/FEMENINO): 1 er clasificado/a 50 € (vale material deportivo) + trofeo.
- SILLA DE RUEDAS: Trofeo al primer clasificado/a
- UNIVERSITARIA: Trofeo al primer clasificado/a

CLASIFICACIÓN FINAL DEL CIRCUITO

MODALIDAD INDIVIDUAL

CLASIFICACIÓN FINAL CIRCUITO CATEGORIA ABSOUTA (MASCULINO/ FEMENINO):

- 1 er clasificado/a: 120 € (vale material deportivo) + trofeo



- 2º clasificado/a: 100 € (vale material deportivo) + trofeo
- 3 er clasificado/a: 80 € (vale material deportivo) + trofeo

CLASIFICACIÓN FINAL CIRCUITO CATEGORIA VETERANOS "A" (MASCULINO/FEMENINO):

- 1 er clasificado/a: 120 € (vale material deportivo) + trofeo
- 2º clasificado/a: 100 € (vale material deportivo)+ trofeo
- 3 er clasificado/a: 80 € (vale material deportivo) + trofeo

CLASIFICACIÓN FINAL CIRCUITO CATEGORIA VETERANOS "B" (MASCULINO/FEMENINO):

- 1 er clasificado/a: 120 € (vale material deportivo) + trofeo
- 2º clasificado/a: 100 € (vale material deportivo) + trofeo
- 3 er clasificado/a: 80 € (vale material deportivo) + trofeo

CLASIFICACIÓN FINAL CIRCUITO CATEGORIA SILLA DE RUEDAS:

- 1 er clasificado/a: trofeo
- 2º clasificado/a: trofeo
- 3 er clasificado/a: trofeo

CLASIFICACIÓN FINAL CIRCUITO CATEGORÍA UNIVERSITARIA:

- 1 er clasificado/a: trofeo
- 2º clasificado/a: trofeo
- 3 er clasificado/a: trofeo

MODALIDAD CLUBES

- 1er Puesto 150,00 € (vale material deportivo) + trofeo conmemorativo
- 2º Puesto 120,00 € (vale material deportivo) + trofeo conmemorativo
- 3er Puesto 100,00 € (vale material deportivo) + trofeo conmemorativo

CONSIDERACIONES ACERCA DE LA INSCRIPCIÓN

Normas Generales de Inscripción

- La falsedad en cualquier aspecto del trámite de inscripción conllevará la inmediata descalificación, no teniendo derecho a reclamación de cantidad económica alguna.
- Las personas que participen en el Circuito, autorizan a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio con los fines propios de la coordinación de estos premios.



Normas particulares para la modalidad CLUB

- Para optar a los premios de este apartado, el club obtendrá una puntuación final del circuito según las personas que lleguen a meta y hayan formalizado su inscripción con el nombre de dicho club.
- Pueden optar a esta modalidad cualquier colectivo legalmente constituido (clubes de atletismo, asociaciones deportivas de cualquier modalidad deportiva y asociaciones de cualquier ámbito).
- Se considera miembro del club a todos los corredores incluidos en el momento de formalizar la inscripción.

ÓRGANOS Y COMISIONES:

Para la adecuada ejecución de este reglamento se constituye el Comité Organizador del Circuito de Medias Maratones "Diputación de Cádiz", 2015:

- Presidido por el Diputado-Delegado de Deportes de la Diputación de Cádiz o persona en la que delegue.
- Dos técnicos del Servicio de Deportes de la Diputación de Cádiz.
- Un representante de los Ayuntamientos organizadores.
- Un representante de la empresa que gestiona la plataforma de inscripción.

RECLAMACIONES:

La decisión sobre la posible descalificación del atleta/equipo, será adoptada por el Comité Organizador del Circuito en cada prueba, siendo esta decisión no recurrible. Todas las reclamaciones deberán hacerse por escrito ante el Comité Organizador del Circuito en un plazo no superior a 5 días, in situ en la prueba o a través de la dirección de mail: deportes@dipucadiz.es

Las clasificaciones de las carreras en todas sus categorías, se publicarán en la página web de la plataforma de la empresa que gestione la inscripción.

Queda prohibida cualquier tipo de manifestación no autorizada por los organizadores, que serán retirados por las fuerzas de orden público.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre, fotografía, filmación o grabación, en la Clasificación de la Carrera, en los medios de comunicación y/o internet. Así mismo, se autoriza a la organización a facilitar los datos a los organizadores de similares pruebas.

Cuando la organización observe que algún participante intercambie dorsales o bien realice la prueba sin él, será sancionado descalificándolo de dicha prueba, lo cual conllevará que no podrá acceder a la clasificación final de esa prueba y la no obtención de puntos de cara a la clasificación final del Circuito.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento y las Normas de la RFEA, FAA, IAAF, AIMS y AEM. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.



PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA

Algunos de los puntos que no debemos olvidar son los siguientes:

1. **Inscripciones y/o recogida de dorsales:** una decisión que debemos tomar es si dejamos inscribir a corredores el mismo día de la carrera. Normalmente, las carreras grandes que requieren una logística compleja no admiten este tipo de procesos a diferencia de aquellas medianas o pequeñas. Respecto a la recogida de dorsales, si bien se puede realizar los días previos para evitar posibles saturaciones, si que es importante contemplar este proceso el mismo día para la gente que no desplaza de fuera.
2. **Arco de salida y meta:** aunque parezca trivial, es importante planificar bien donde situamos este punto para que la salida sea fluida y los corredores se sientan cómodos. Deberá ser un espacio lo suficientemente amplio para agrupar a todos los corredores, preferentemente en una recta. Igualmente, es importante no mezclar categorías; en las carreras más numerosas, los corredores se organizan por cajones dependiendo de sus marcas, con lo cual se evita que algunos corredores entorpezcan el paso de otros.
3. **Avituallamiento:** estos puntos son importantísimos para garantizar la hidratación de los corredores durante todo el recorrido. Dependiendo de la cantidad de km, situaremos más o menos puntos de hidratación. No obstante, se recomendaría situar un avituallamiento líquido cada 5 km, combinado con alguno de sólido en aquellas que sean muy largas y/o duras. A la llegada, es muy importante suministrar avituallamiento líquido y sólido para que los corredores se puedan recuperar del esfuerzo.
4. **Servicios médicos y primeros auxilios:** un punto clave sin duda para garantizar que la carrera sea un éxito. En este sentido, se debe tener en cuenta que cuantos más corredores aglutine el evento, mayor es el riesgo de que pudiera ocurrir algo.
5. **Punto de atención al corredor:** debe existir alguna zona donde los corredores puedan dirigirse en el caso de que tengan alguna duda. También es importante que los voluntarios y miembros de la organización se identifiquen para que los corredores sepan a quién dirigirse.
6. **Servicios básicos para los corredores:** dentro de estos se incluyen baños, duchas, vestidores, etc. Aquí también es importante prever una consigna donde los corredores puedan dejar sus pertenencias.
7. **Parking:** la organización debe habilitar una zona de parking para que los corredores puedan acceder hasta el punto de salida de manera cómoda y fácil. En las carreras urbanas que se celebran en ciudades o centros urbanos es más complicado pero se pueden establecer acuerdos con centros comerciales cercanos para que cedan su parking durante unas horas para garantizar la comodidad de los corredores que vienen de fuera así como se puede potenciar el uso del transporte público.
8. **Presencia de los patrocinadores:** algunos patrocinadores pueden estar interesados en tener presencia el mismo día del evento para garantizar el contacto directo con su público objetivo para ello. Para ello, podemos prever un espacio de



stands donde puedan mostrar su producto o u ofrecer promociones a los corredores.

9. **Servicios de fisioterapia:** no está demás que los corredores puedan cruzar la meta sabiendo que al otro lado los esperan verdaderos profesionales a punto para ayudarles y facilitarles la recuperación. Este servicio siempre suele tener una gran acogida entre los corredores y, para prestarlo, basta con crear una alianza con una empresa o incluso escuela de profesionales de este sector.
10. **Actividades para acompañantes:** si bien la mayoría de corredores arrastran a familiares y amigos para que les acompañen durante la carrera, siempre está bien ofrecerles una oferta de actividades para que puedan también disfrutar de la experiencia. En algunas de las carreras en las que he tenido oportunidad de organizar, por ejemplo, hemos ofrecido visitas históricas para fomentar el conocimiento del territorio, actividades lúdicas para niñ@s, exposiciones de fotografía, etc...
11. **Otras actividades relacionadas:** existen algunas carreras que persiguen convertir la carrera en una jornada festiva completa. Por ello, ofrecen actividades complementarias al cruzar la meta para que los corredores decidan pasar allí al día. Por ejemplo, algunas carreras nocturnas enlazan el evento deportivo con conciertos y actividades nocturnas para que más allá de la carrera, se conviertan en un día festivo.