

### **III CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACIÓN DE CÁDIZ (2015)**

La Diputación de Cádiz a través de su Servicio de Deportes, convocan el Circuito Diputación de Cádiz de Carreras Populares 2015 con el objetivo de premiar a los corredores que habitualmente participan en el conjunto de Carreras Populares de nuestra provincia.

#### **MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN:**

##### INDIVIDUAL:

- Circuito Categoría Absolutos (MASC/FEM)
- Circuito Categoría Veteranos A (1979-1970) (MASC/FEM)
- Circuito Categoría Veteranos B (1969 en adelante) (MASC/FEM)
- Circuito Categoría Universitarios.
- Circuito Categoría Silla de Ruedas (Handbike).

##### CLUBES



En la modalidad CLUBES se opta a un solo premio (QUE SERÁ ENTREGADO EN LA GALA FINAL DE GANADORES DEL CIRCUITO) en el que se incluyen a todas las personas integrantes del club independientemente de su categoría y sexo, participantes en cualquiera de las pruebas y que hayan llegado a meta.

#### **CATEGORÍAS:**

Las categorías convocadas para el presente Circuito Diputación de Cádiz de Carreras populares 2015 serán las siguientes:

Las categorías para hombres y mujeres, válidas según la RFEA para la temporada **2014/2015**, son las siguientes:

JUNIOR 1996 Y 1997  
PROMESA 1995, 1994 Y 1993  
SENIOR 1992 - 1980  
VETERANOS/AS DESDE:

-  Veteranos/as A: 1979-1970
-  Veteranos/as B: 1969 en adelante

#### **CALENDARIO DE PRUEBAS DEL CIRCUITO:**

Serán pruebas puntuables todas las incluidas en el calendario Diputación de Cádiz de Carreras 2015, quedando el cuadrante de la siguiente manera:

- CARRERA POPULAR SANLUCAR DE BARRAMEDA (SANLUCAR): 18/04/2015
- VI CARRERA LOS TORUÑOS-LA ALGAIDA (EL PTO DE STA. MARIA):16/05/2015
- XXVIII MEMORIAL SARGENTO CARMONA PAEZ (SAN FERNANDO): 13/06/2015
- XIV CARRERA PLAYA DE LA BARROSA (CHICLANA DE LA FRA.): 19/07/2015
- XV CARRERA URBANA "CIUDAD DE ALGECIRAS" (ALGECIRAS): 04/10/2015
- XXXVI CARRERA POPULAR "CIUDAD DE JEREZ" (JEREZ DE LA FRA.): 18/10/2015
- IX CARRERA POPULAR VILLA DE LOS BARRIOS (LOS BARRIOS): 25/10/2015
- XXXI CARRERA POPULAR MURALLAS DE SAN CARLOS (CÁDIZ): 01/11/2015
- III CARRERA INMACULADA "ALCALDESA PERPETUA" (LA LÍNEA): 13/12/2015

## **INSCRIPCIONES:**

### A cada una de las pruebas:

Los participantes que deseen inscribirse en alguna de las pruebas que componen el Circuito tienen la obligación de hacerlo a través de la plataforma de inscripción [www.sesca.es](http://www.sesca.es) en cada una de ellas, atendiendo a los requisitos y condiciones particulares que se indiquen en cada prueba.

*Las cuotas de inscripción a cada prueba han sido consensuadas con los ayuntamientos y entidades organizadoras, siendo similar en las 9 pruebas que componen el circuito. Esta cuota se fija en 5 €.*

### Normas Generales de Inscripción

La falsedad en cualquier aspecto del trámite de inscripción conllevará la inmediata descalificación, no teniendo derecho a reclamación de cantidad económica alguna. Los atletas inscritos en alguna prueba del III Circuito Diputación de Cádiz de Carreras Populares autorizan a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio con los fines propios de la coordinación de estos premios.

### Normas particulares para el apartado CLUB

Para optar a los premios de este apartado, el club obtendrá una puntuación final del circuito según las personas que lleguen a meta y hayan formalizado su inscripción con el nombre de dicho club. Pueden optar a esta modalidad cualquier colectivo legalmente constituido (Clubes de atletismo, asociaciones deportivas de cualquier modalidad deportiva y asociaciones de cualquier ámbito). Se considera miembro del club a todos los corredores incluidos en el momento de formalizar la inscripción.

## **PREMIOS Y TROFEOS:**

- Por participación en cada una de las pruebas:

Diploma acreditativo de su marca y puesto en cada prueba, que podrá descargarse de la web: [www.sesca.es](http://www.sesca.es).

- GANADOR/A ABSOLUTO/A: TROFEO Y VALE EN MATERIAL DEPORTIVO DE 50 €
- GANADOR/A VETERANO/A "A": TROFEO Y VALE EN MATERIAL DEPORTIVO DE 50 €
- GANADOR/A VETERANO/A "B": TROFEO Y VALE EN MATERIAL DEPORTIVO DE 50 €
- GANADOR/A UNIVERSITARIO: TROFEO
- GANADOR/A HANDBIKE: TROFEO

- Por clasificaciones del Circuito:

#### MODALIDAD INDIVIDUAL:

Todos los premios serán vales de material deportivo por el valor que se indica en cada puesto

#### CATEGORIAS ABSOLUTOS, VETERANOS A Y VETERANOS B (MASC/ FEM)

- VALE MATERIAL DEPORTIVO 1ER PUESTO 100,00 € + TROFEO
- VALE MATERIAL DEPORTIVO 2º. PUESTO 80,00 € + TROFEO
- VALE MATERIAL DEPORTIVO 3ER PUESTO 60,00 € + TROFEO

#### CATEGORÍAS UNIVERSITARIO Y HANDBIKE

- 1ER PUESTO TROFEO
- 2º. PUESTO TROFEO
- 3ER PUESTO TROFEO

#### MODALIDAD CLUBES:

Todos los premios de las categorías serán vales de material deportivo por el valor que se indica en cada puesto

#### CATEGORÍA CLUBES

- VALE MATERIAL DEPORTIVO 1ER PUESTO 150,00 € + TROFEO
- VALE MATERIAL DEPORTIVO 2º. PUESTO 120,00 € + TROFEO
- VALE MATERIAL DEPORTIVO 3ER PUESTO 100,00 € + TROFEO

### **SISTEMA DE PUNTUACION:**

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

La clasificación final se realizará sumando los puntos conseguidos por cada participante:

- En **al menos 6 pruebas** según su clasificación, aunque siempre se sumará la puntuación obtenida en las 9 pruebas del circuito.
- Toda aquella prueba a la que no se asista se penalizará con **una bolsa de puntos** (que se sumará en cada una de las pruebas de no asistencia) que corresponderá al número de personas dentro de la categoría correspondiente a cada atleta y que al finalizar el circuito hayan cumplido con la asistencia a un mínimo de 6 pruebas, que son requisito indispensable para optar a los premios finales.

El vencedor o vencedora de cada categoría será el/la atleta **que menos puntos** acumule al finalizar la última prueba que compone el Circuito.

Para optar a estos premios hay que acabar al menos 6 pruebas del Circuito.

Para la asignación de puntos a los puestos que consigan los participantes en las distintas pruebas que componen el Circuito, se aplicará para cada carrera el siguiente baremo:

- Primer/a clasificado/a 1 punto.
- Segundo clasificado/a 2 puntos.
- Tercer clasificado/a 3 puntos.
- ... y así sucesivamente.

En caso de empate, el vencedor será el atleta que más primeros puestos haya conseguido, si sigue habiendo empate, el que más segundos puestos haya conseguido... y así sucesivamente.

#### MODALIDAD CLUBES

En cada prueba se considerará primer clasificado el club del que más corredores entren en meta. En caso de empate se considerará como mejor club clasificado aquel cuyo primer corredor haya obtenido el mejor puesto.

Para la asignación de puntos a los puestos que consigan los clubes participantes en las distintas pruebas que componen el Circuito se seguirá para cada carrera el siguiente baremo:

- Primer clasificado 100 puntos
- Segundo clasificado 95 puntos
- Tercer clasificado 90 puntos
- ... decreciendo en cinco (5) puntos cada puesto inferior ordinal de clasificación.

El club vencedor será el que más puntos acumule al finalizar la última prueba que compone el Circuito

#### ÓRGANOS Y COMISIONES

Para la adecuada ejecución de este reglamento se constituye el Comité Organizador del Circuito Diputación de Cádiz de Carreras Populares 2015:

- Presidido por el Diputado-Delegado de Deportes de la Diputación de Cádiz o persona en la que delegue.
- 2 representantes del Servicio de Deportes de la Diputación de Cádiz.
- 2 representantes de las entidades organizadoras.
- 1 representante de la empresa que gestiona la plataforma de inscripción.

El Comité Organizador del Circuito se reunirá una vez antes del inicio del circuito y otra vez para tratar los puntos de actualidad que se vayan produciendo en el transcurso del Circuito de Carreras Populares 2015. Dicho comité se reserva el derecho de bajar el mínimo de pruebas de participación del Circuito, por suspensión de algunas de las pruebas puntuables para el Circuito de Carreras Populares 2015.

#### ACTOS DE PRESENTACIÓN Y CLAUSURA

El Comité Organizador del Circuito establecerá la fecha para la celebración de la Gala de Entrega de Premios y Clausura del Circuito de Carreras Populares 2015. La fecha, lugar y hora de su celebración se comunicara y difundirá adecuadamente a través de canales habituales de información, siendo obligatoria la asistencia de los premiados a la misma.

#### RECLAMACIONES

La decisión sobre la posible descalificación del atleta/equipo, de las diferentes clasificaciones existentes en el Circuito de Carreras Populares 2015, será adoptada por el Comité Organizador del Circuito en cada prueba, siendo esta decisión no recurrible. Todas las reclamaciones deberán hacerse por escrito ante el Comité Organizador del Circuito en un plazo no superior a 5 días, in situ en la prueba o a través de la dirección de mail: [deportes@dipucadiz.es](mailto:deportes@dipucadiz.es)

## CLASIFICACIONES

Las clasificaciones de las carreras en todas sus categorías, se publicarán el mismo día de la prueba si se celebra por la mañana o al día siguiente de la prueba si se celebra por la tarde - noche, con exclusividad, en la página web: [www.sesca.es](http://www.sesca.es) y en el link del circuito en el apartado de deportes de la web: [www.dipucadiz.es](http://www.dipucadiz.es)

Las puntuaciones del Circuito se publicarán en un plazo máximo de 4 días por si hubiese que atender cualquier tipo de reclamación de cada prueba. Se podrán consultar en la página web: [www.sesca.es](http://www.sesca.es) y en el link del circuito en el apartado de deportes de la web: [www.dipucadiz.es/deportes](http://www.dipucadiz.es/deportes)

Queda prohibida cualquier tipo de manifestación no autorizada por los organizadores, que serán retirados por las fuerzas de orden público.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre, fotografía, filmación o grabación, en la Clasificación de la Carrera, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo, se autoriza a la organización a facilitar los datos a los organizadores de similares pruebas.

Cuando la organización observe que algún participante intercambie dorsales o bien realice la prueba sin dorsal, será sancionado descalificándolo de dicha prueba, lo cuál conllevará el no acceso a la clasificación final de la referida prueba y a la no obtención de puntos de cara a la clasificación final del circuito.

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan el presente Reglamento y las Normas de la RFEA, FAA, IAAF, AIMS y AEM. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Organización.

**ASPECTOS TÉCNICOS A TENER EN CUENTA ANTE EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LAS PRUEBAS QUE COMPONEN EL III CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS POPULARES 2015**

- El Ayuntamiento y organizador deberán aportar a la mayor brevedad posible (no más de dos días después de esta reunión) los escudos y logos oficiales para incluir dentro de la página de la plataforma de inscripción, en el apartado reservado a los Circuitos Diputación de Cádiz 2015 (en adelante, los Circuitos 2015).
- El Ayuntamiento y organizador deberán incluir el escudo y logotipo de la Diputación de Cádiz y empresas patrocinadoras (que les será remitido no más de dos días después de esta reunión) en cualquier tipo de documentación y acto publicitario relacionado con los Circuitos 2015.
- El Ayuntamiento y organizador, al menos un mes antes de la fecha de celebración de la prueba deberá entregar al Servicio de Deportes de la Diputación de Cádiz, el reglamento y documentación relacionada con la prueba. Esta documentación, será remitida a la empresa adjudicataria de la plataforma de inscripción para su publicación en la web.
- En el cartel y díptico de la prueba deberá constar "Circuito Diputación de Cádiz de...", justo debajo de la edición y nombre de la prueba (con un tamaño de letra al menos la mitad del utilizado para edición y nombre de dicha prueba).
- Un mes antes de la fecha de celebración de la prueba, celebraremos en la localidad una reunión técnica con los organizadores de la prueba, para llevar a cabo:
  - Veremos insitu por menores técnicos y organizativos de la prueba.
  - Se entregará tanto los trofeos como los premios que corresponden al Servicio de Deportes.
- Las inscripciones se abrirán en cada una de las pruebas, como mínimo cuatro semanas antes de la celebración de la misma y se cerrarán el viernes anterior a la realización de esta antes de las 14:00h.
- Cualquier aspecto técnico o problema relacionado con el control de inscripciones, control de la prueba y clasificaciones, que el organizador tenga al respecto, será resuelto por la empresa concesionaria, siempre teniendo comunicación con el Servicio de Deportes si la resolución del mismo afectara significativamente a la celebración de dicha prueba.
- El Ayuntamiento o el organizador, deberá recoger (jueves de la semana de realización de la prueba a partir de las 12:00) y entregar (martes posterior a la prueba, a partir de las 12:00), todo el material publicitario que hace entrega la Diputación de Cádiz.
- El Ayuntamiento y organizador, tendrá que tener muy presente que la entrega y recogida de dorsales y chips, corren por cuenta de los voluntarios de la organización dispuestos para este fin.
- Al menos una semana antes de la fecha de celebración de la prueba se llevará a cabo una presentación de la misma a la prensa, en la que el organizador deberá remitir invitación al Diputado de Deportes.
- Quince días después de la finalización de la prueba, deberá remitirse por parte del organizador, una memoria descriptiva de la realización de esta.
- El acto de entrega de premios finales de los Circuitos 2015, se llevará a cabo en la media de lo posible antes de terminar el año 2015. A este acto se invitará tanto a l@s atlet@s ganador@s como a tod@s l@s atlet@s que se hayan inscrito en la totalidad del Circuito. A nivel institucional, serán invitados Alcald@s y Concejal@s de Deportes de cada una de las localidades presentes en los Circuitos 2015, así como, las entidades colaboradoras y patrocinadoras de las pruebas.

**APORTACIÓN SERVICIO DE DEPORTES DE LA DIPUTACIÓN DE CÁDIZ A CADA UNA DE LAS PRUEBAS INCLUIDAS EN EL CIRCUITO**

- Aportación de empresa de servicio para:
  - Control de inscripciones y control del pago de cuota de inscripción, de cada una de las pruebas del circuito.
  - Control de lista de participación y control de la prueba (cronometraje y jueces de llegada), de cada una de las pruebas del circuito.
  - Control y confección de clasificaciones, de cada una de las pruebas del circuito.
  - La recaudación de las inscripciones de cada una de las pruebas quedarán para el organizador o entidad que estos designen.
- Trofeo ganador absoluto/a (masc/fem) y veterano/a A y B (masc/fem) de cada una de las pruebas del circuito.
- Regalo ganador absoluto/a (masc/fem), veterano/a (masc/fem), universitario y hadbike de cada una de las pruebas del circuito. El regalo será en forma de vale por material deportivo (50€), recogiendo el concepto del material a retirar y el lugar, así como, la información de contacto si la persona ganadora resultase de fuera de la localidad dónde se ubique el establecimiento de la marca que patrocina el premio.
- Publicidad institucional de la Diputación de Cádiz: arco de meta, carpa, pancartas, mesas (4, se requiere solicitud previa), 12 flyers, cinta balizadota (no más de 4 rollos de 250mts), 5 pancartas de 5 metros. Toda este material deberá ser colocado por el organizador en lugar preferente tanto en la zona de llegada como de meta.

## PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA

Algunos de los puntos que no debemos olvidar son los siguientes:

1. **Inscripciones y/o recogida de dorsales:** una decisión que debemos tomar es si dejamos inscribir a corredores el mismo día de la carrera. Normalmente, las carreras grandes que requieren una logística compleja no admiten este tipo de procesos a diferencia de aquellas medianas o pequeñas. Respecto a la recogida de dorsales, si bien se puede realizar los días previos para evitar posibles saturaciones, si que es importante contemplar este proceso el mismo día para la gente que no desplaza de fuera.
2. **Arco de salida y meta:** aunque parezca trivial, es importante planificar bien donde situamos este punto para que la salida sea fluida y los corredores se sientan cómodos. Deberá ser un espacio lo suficientemente amplio para agrupar a todos los corredores, preferentemente en una recta. Igualmente, es importante no mezclar categorías; en las carreras más numerosas, los corredores se organizan por cajones dependiendo de sus marcas, con lo cual se evita que algunos corredores entorpezcan el paso de otros.
3. **Avituallamiento:** estos puntos son importantísimos para garantizar la hidratación de los corredores durante todo el recorrido. Dependiendo de la cantidad de km, situaremos más o menos puntos de hidratación. No obstante, se recomendaría situar un avituallamiento líquido cada 5 km, combinado con alguno de sólido en aquellas que sean muy largas y/o duras. A la llegada, es muy importante suministrar avituallamiento líquido y sólido para que los corredores se puedan recuperar del esfuerzo.
4. **Servicios médicos y primeros auxilios:** un punto clave sin duda para garantizar que la carrera sea un éxito. En este sentido, se debe tener en cuenta que cuantos más corredores aglutine el evento, mayor es el riesgo de que pudiera ocurrir algo.
5. **Punto de atención al corredor:** debe existir alguna zona donde los corredores puedan dirigirse en el caso de que tengan alguna duda. También es importante que los voluntarios y miembros de la organización se identifiquen para que los corredores sepan a quién dirigirse.
6. **Servicios básicos para los corredores:** dentro de estos se incluyen baños, duchas, vestidores, etc. Aquí también es importante prever una consigna donde los corredores puedan dejar sus pertenencias.
7. **Parking:** la organización debe habilitar una zona de parking para que los corredores puedan acceder hasta el punto de salida de manera cómoda y fácil. En las carreras urbanas que se celebran en ciudades o centros urbanos es más complicado pero se pueden establecer acuerdos con centros comerciales cercanos para que cedan su parking durante unas horas para garantizar la comodidad de los corredores que vienen de fuera así como se puede potenciar el uso del transporte público.



8. **Presencia de los patrocinadores:** algunos patrocinadores pueden estar interesados en tener presencia el mismo día del evento para garantizar el contacto directo con su público objetivo para ello. Para ello, podemos prever un espacio de stands donde puedan mostrar su producto o u ofrecer promociones a los corredores.
9. **Servicios de fisioterapia:** no está demás que los corredores puedan cruzar la meta sabiendo que al otro lado los esperan verdaderos profesionales a punto para ayudarles y facilitarles la recuperación. Este servicio siempre suele tener una gran acogida entre los corredores y, para prestarlo, basta con crear una alianza con una empresa o incluso escuela de profesionales de este sector.
10. **Actividades para acompañantes:** si bien la mayoría de corredores arrastran a familiares y amigos para que les acompañen durante la carrera, siempre está bien ofrecerles una oferta de actividades para que puedan también disfrutar de la experiencia. En algunas de las carreras en las que he tenido oportunidad de organizar, por ejemplo, hemos ofrecido visitas históricas para fomentar el conocimiento del territorio, actividades lúdicas para niñ@s, exposiciones de fotografía, etc...
11. **Otras actividades relacionadas:** existen algunas carreras que persiguen convertir la carrera en una jornada festiva completa. Por ello, ofrecen actividades complementarias al cruzar la meta para que los corredores decidan pasar allí al día. Por ejemplo, algunas carreras nocturnas enlazan el evento deportivo con conciertos y actividades nocturnas para que más allá de la carrera, se conviertan en un día festivo.