



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
(CADIZ)  
-Delegación de Deportes-

DE ESPERA

## III Subida al Castillo “Trail Running Nocturno”

### NORMATIVA

1. Nombre de la prueba: III subida al castillo “Espera”.

2. Reglamento de la prueba

2.1. Fecha y distancia

La III subida al castillo, se celebrará el 23 Julio de 2016, con una distancia de 17 Km.

2.2. Horario:

Salida a las 21:30 del día 23 julio de 2016.

2.3. Salida y meta

La salida y la meta desde el campo de fútbol municipal de Espera.

2.4. Recorrido

El recorrido por caminos y calles limítrofes a nuestra localidad pasando por sitios tan peculiares como el yacimiento arqueológico de Esperilla.

2.5. Inscripción

El coste de la inscripción será de 15 euros para todos los participantes.

-La inscripciones se realizarán a través de la página web: [www.sesca.es](http://www.sesca.es), para más información en el correo electrónico [delegaciondeportesespera@gmail.com](mailto:delegaciondeportesespera@gmail.com)

-El plazo de inscripción estará abierto hasta el 21 de julio a las 17:00 horas con 300 plazas como máximo de participantes.

2.6. Recogida de dorsal

La recogida de dorsal será el día de la prueba en lugar de salida con horario de 17:30 a 21:00 horas.

2.7 Bolsa de corredor

La bolsa de corredor se dará al finalizar la prueba y estará compuesta por una bolsa de poliéster, camiseta conmemorativa de la prueba, ticket de comida y ticket de bebida.

### 2.8. Puntos de avituallamientos

3 puntos de avituallamientos: aproximadamente en los kms. 5, 10 y 15.

### 2.9.Participantes

Podrá participar cualquier corredor o corredora con las condiciones físicas adecuadas. No es necesario estar federado para participar. Habrá un límite hasta 300 inscritos.

### 2.10 .Categorías

- Master 20 (Masc. y fem) 1987 – 2000
- Master 30 (Masc. y fem) 1977 – 1986
- Master 40 (Masc. y fem) 1967 – 1976
- Master 50 (Masc. y fem) 1957 – 1966
- Master 60 (Masc. y fem) 1956 y anteriores.

### 2.11. Premios y Trofeos

-Trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría tanto masculina como femenina (no acumulativa) excepto al vencedor y vencedora de la general.

-Trofeo al atleta más veterano en finalizar la prueba.

-Atletas locales: Trofeo para los 3 primeros clasificados.

### 2.12. Servicio médico

La prueba contará con ambulancia UVI móvil y servicio médico que estará presente durante el transcurso de toda la carrera desde la salida hasta la meta.

-Hospital más cercano a la prueba es el siguiente:

Hospital comarcal Virgen de las montañas

Calle paseo ambulatorio

11650 Villamartín

Cádiz

Telfno: 956.04.10.00

### 2.13 .Vestuarios

Se pone a disposición de los atletas los vestuarios del campo de fútbol municipal junto a la línea de salida/meta.

Donde se ruega el buen uso de las instalaciones.

### 2.14. Al inscribirme en esta carrera popular DECLARO:

- Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la III Trail Subida el Castillo.
- Que me encuentro en condiciones físicas adecuadas y suficientes para participar voluntariamente en esta carrera.
- Que no padezco, enfermedad o lesión que pueda agravarse y/o perjudicar gravemente la salud al participar en esta carrera.
- Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación y asumo toda la responsabilidad de los daños que pueda causarme.
- Autorizo a la organización para usar cualquier fotografía, video o cualquier otra forma de archivo sin derecho a contraprestación económica.
- La organización se reserva el derecho de cambiar o modificar algo sin previo aviso.
- Los dorsales deberán de ir en el pecho y perfectamente visibles.
- Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Atletismo.
- El control técnico de la prueba estará a cargo de un Juez Arbitro nombrado por Diputación para este IV Circuito Provincial de Carreras Populares.
- El hecho de inscribirme en la III Trail Subida el Castillo conlleva la aceptación de todos los artículos de este Reglamento.

### 3. Recorrido de la prueba

El recorrido de la prueba discurrirá por los distintos caminos y vías que rodean a nuestra localidad.

Se adjunta mapa del recorrido.

Mapa del recorrido.

#### 4. Fecha de celebración y Horarios.

La III Subida al castillo trail running nocturna, tendrá lugar el 18 de Junio del 2016 a partir de las 21:30 horas.

#### 5. Itinerario

En el mapa anterior podemos ver el itinerario de carreras y los distintos puntos kilométricos del recorrido.

#### 6. Identificación persona responsable

Antonio Muñoz Cano, con DNI 31726382-K, Delegado de deportes Ayto. de Espera.

#### 7. Número de participantes

Como anteriormente apuntamos el máximo de participantes será de 300 corredores.

#### 8. Mediadas de señalización y protección

Previamente a la III Subida al Catillo se habrá señalizado ya balizado el 100/100 del recorrido, facilitando así el desarrollo normal de la carrera.

-Durante la celebración de esta carrera se tiene previsto:

1. Ambulancia UVI móvil y vehículo de apoyo
2. Asistencia médica
3. Motocicletas y bicicletas de acompañamiento y asistencia
4. Colaboradores en el recorrido, señalando, avituallando avisando de zonas de peligro etc...

- 3 avituallamientos líquidos y sólidos para que repongan fuerzas, en dichos puntos habrá colaboradores por la asistencia.

Durante el recorrido se dispondrá de vehículo en cabeza de la mancha indicando el camino.

A la cola de los participantes habrá un vehículo escoba recogiendo los participantes que pudieran sufrir alguna lesión o quieran abandonar la prueba.

#### 9. Seguro de responsabilidad civil

Se acompaña a este proyecto copia del seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la entidad organizadora en este caso el ayto.de Espera.

## 10. Relación de Vehículos.

A continuación se relacionan los diferentes vehículos que participan en la carrera:

- Vehículo de Cabeza (Bandera Verde)
- Motocicletas de asistencia en carrera (2 Ud.), informarán de cualquier imprevisto o accidente en el transcurso de la prueba con la máxima urgencia posible.
- Bicicletas de Montaña (10 Ud.), harán un acompañamiento a los participantes asistiéndoles en carrera y transportando agua por si la necesitaran entre los puntos de avituallamiento descritos. También estarán señalizando posibles puntos peligrosos o de dificultad técnica durante la prueba.
- Ambulancia UVI MOVIL, irá en cola de carrera junto con el vehículo de cierre de carrera.
- Vehículo de Cierre de Carrera (Bandera Roja), recogerá a participantes que abandonen la prueba.
- Vehículo de la Policía Local, irá en cabeza de carrera dentro de las calles, así como se encargará de gestionar el tráfico de los vehículos dentro de la localidad de Bornos.