

# 3ª Carrera de la Mujer

9 DE OCTUBRE, SALIDA AV. MIGUEL MANCHEÑO (junto a Renault Motor Arcos), 10:00H.

El **CLUB ATLETISMO CIUDAD DE ARCOS**, organiza el próximo 9 de Octubre la **3ª CARRERA DE LA MUJER A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER (A.E.C.C.)**. Una divertida prueba atlética de carácter benéfico que consistirá en completar a pie un pequeño recorrido urbano de 3 km. (aproximadamente) utilizando la modalidad que se prefiera (corriendo, andando, marcha atlética, etc.) con el objetivo de, no sólo fomentar el deporte en nuestra localidad, sino además, intentar infundir valores como son el esfuerzo, el afán de superación, los hábitos de vida saludables, la solidaridad y la conciencia social.

## PREMIOS:

- A todas las corredoras se les hará entrega de una exclusiva **camiseta técnica conmemorativa**, la cual lucirán las corredoras durante el transcurso de la prueba.
- Al término del recorrido, ofreceremos refrescos, cervezas y agua, junto a un aperitivo **para todas las corredoras** en la zona de Meta.

## INSCRIPCIONES:

La prueba está abierta a cualquier **MUJER** (sea cual sea su edad) que esté interesada en participar. Se establece una única cuota de inscripción de **5 Euros**. El importe recaudado se destinará íntegramente a sufragar los gastos propios del evento y a beneficio de la **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER (A. E.C.C.)**.

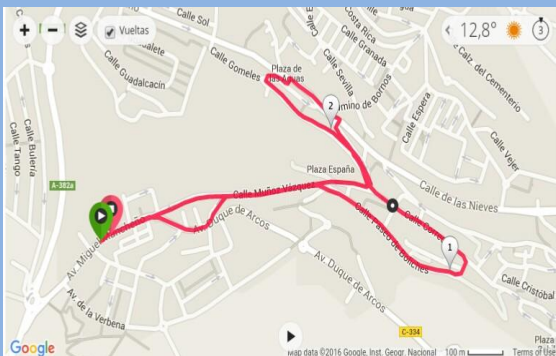
Las inscripciones se realizarán a través de [www.sesca.es](http://www.sesca.es), rellenando un formulario muy sencillo. Para las asociaciones arcenses nos podrán mandar una lista completa de participantes mandando un correo electrónico a [atletismociudaddearcos@gmail.com](mailto:atletismociudaddearcos@gmail.com), enviando Nombre, Apellidos, Fecha de Nacimiento, Talla camisa, además de una copia del recibo bancario del ingreso, que será en LA CAIXA (ES64 2100 1889 62 0101056447). El plazo de inscripción se establece desde el 02/08/2016 hasta (02/10/2016) o hasta completar el cupo máximo de participantes que será de 1500 participantes. Bajo ningún concepto se aceptaran inscripciones el mismo día de la prueba, solo donativos para la causa.

## DORSALES:

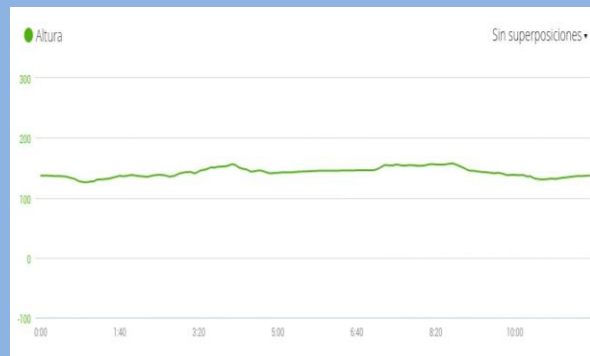
Se entregarán **una hora antes de la carrera** junto a la línea de salida. Deberán ser colocados de forma visible en la parte delantera de la camiseta. En la medida de lo posible se entregarán dorsales un día antes en algún lugar céntrico de nuestra localidad.

**RECORRIDO:** La salida y la meta estarán ubicadas en la **CALLE MIGUEL MANCHEÑO** (junto a RENAULT-DACIA MOTOR-ARCOS). La prueba discurrirá sobre una distancia aproximada de 3.000 metros, siendo el recorrido de dificultad "baja".

## MAPA:



## PERFIL:



**REGLAMENTO:** Habrá varios puntos de control, siendo descalificadas aquellas que no pasen por todos ellos. Toda aquella que corra sin dorsal lo hará bajo su responsabilidad y sin derecho a premio. La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse las atletas participantes por imprudencias o negligencias de las mismas. Igualmente declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar ésta prueba y lo harán bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de la dicha. Para considerarse local debe estar empadronada en Arcos de la Frontera. La organización se reserva el derecho de modificar a última hora cualquier categoría en el caso de no alcanzar el mínimo de corredoras inscritas. **El inscribirse a ésta prueba supone la aceptación de estas normas.**

**APARCAMIENTO Y DUCHAS:** Se dispondrá una gran bolsa de aparcamientos en El Recinto Ferial a pocos metros de la salida, así como un servicio de duchas en el Pabellón Cubierto Municipal (junto al Estadio Antonio Barbadillo).

## TROFEOS:

- Trofeo a la primera clasificada de la prueba.
- Trofeo a las tres primeras clasificadas de cada categoría.
- Trofeo a la corredora más joven en finalizar la prueba.
- Trofeo a la corredora más veterana en finalizar la prueba.
- Trofeo especial a la asociación, club, empresa, agrupación, hermandad, grupo escolar o cualquier colectivo con más participantes en finalizar la prueba.

**Trofeos no acumulativos excepto a la corredora más joven y más veterana.**

## CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO
INFANTIL	2003-2004
CADETE	2001-2002
JUVENIL	1999-2000
JUNIOR	1993-1998
SENIOR A	1992-1987
SENIOR B	1986-1981
VETERANA A	1980-1975
VETERANA B	1974-1967
VETERANA C	1966-1959
VETERANA D	1958-1951
VETERANA E	1950-1945
VETERANA F	1944-Anteriores

## PATROCINADORES:



## ORGANIZA Y COLABORA:

