



Ayuntamiento
MEDINA SIDONIA



I ALFAJOR TRAIL

MEDINA SIDONIA

REGLAMENTO

Prueba organizada por la A.D.C. El Cerníkalo y el Excmo. Ayuntamiento de Medina Sidonia que se celebrará el próximo día 9 DE JULIO de 2016 a las 21:00 h aproximadamente horas con salida y meta en la Plaza de España, cerrándose la meta a las 02:00 h de la madrugada.

La prueba consta de recorrido de 18 km aproximadamente con un desnivel acumulado de 840 metros, dificultad media.

La participación está limitada a 300 participantes a los que se les asignará dorsal siguiendo rigurosamente el orden de inscripción.

1º PARTICIPANTES:

En esta carrera pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba, y aquellos menores que tengan una autorización de los padres o tutores que lo autoricen.

2º HORA Y LUGAR DE SALIDA:

La salida de la prueba se realizará a las 21:00 horas del día 09 de Julio desde la Plaza de España en el centro de la localidad, con llegada al mismo lugar de salida.

3º RECORRIDO Y DISTANCIA:

La carrera es un trail de unos 18 km de distancia, donde se mezcla un recorrido urbano por el casco antiguo de esta bonita localidad (salida y llegada) y un recorrido que transcurrirá por carriles y pistas no asfaltadas.

Todo el recorrido estará señalizado con balizas de color rojo y blanco, situadas a unos 200 metros de separación y flechas de señalización en distintos colores. Las Intersecciones estarán señalizadas con yeso en el suelo indicando la orientación de la carrera.

4º AVITUALLAMIENTO:

Se instalarán tres puntos de avituallamiento en carrera (dos líquidos y uno líquido/sólido) y uno líquido/sólido en meta.

5º ORGANIZACIÓN:

La Organización contará con la ayuda de Protección Civil y Policía Local que regularán el tráfico en las zonas más conflictivas del recorrido. También contará con asistencia Sanitaria en Línea de Meta y voluntarios que ayudaran y acompañaran a los participantes de la prueba.

6º VEHÍCULOS INTERVINIENTES EN LA CARRERA:

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Está rigurosamente prohibido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda o de cualquier otro medio mecánico; si en algún participante se produjese esta circunstancia implicará la inmediata descalificación.

7º FINALIZACIÓN DEL CONTROL DE PARTICIPANTES:

El control de llegada se cerrará 02:00 horas.

8º INSCRIPCIONES:

Hasta las 15:00 horas del día 05 de Julio. En cualquier caso la inscripción se cerrará al alcanzar los 300 participantes.

Se realizará EXCLUSIVAMENTE mediante el ingreso de la cuota de participación de 12 € y de 15 € a partir del día 5 de Julio, en la cuenta de CRONO SESCA entrando en la siguiente dirección:

<http://www.crono.sesca.com>

Haciendo constar en el ingreso el nombre y apellidos del corredor participante, no de la persona que hace el ingreso si no es la misma que va a participar en la carrera.

9º RETIRADA DE DORSALES:

Los dorsales sólo se podrán retirar de 18:30 a 20:30 horas del día de la prueba, en la zona situada para tal efecto en el lugar de salida, previa presentación del D.N.I.

10º: CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	MODALIDAD	RANGO EDAD
GENERAL	MASCULINO	TODAS LAS EDADES
GENERAL	FEMENINO	TODAS LAS EDADES
PROMESA	MASCULINO/FEMENINO	1998-2000
SENIOR A	MASCULINO/FEMENINO	1997-1990
SENIOR B	MASCULINO/FEMENINO	1989-1982
VETERANOS A	MASCULINO/FEMENINO	1981-1972
VETERANOS B	MASCULINO/FEMENINO	1971-1962
VETERANOS C	MASCULINO/FEMENINO	1962 Y ANTERIORES
PAREJAS	MODALIDAD MIXTA	TODAS LAS EDADES

11º: PREMIOS:

- Los trofeos no son acumulables
- Trofeo a los 3 primeros atletas de la General (masculino y femenino)
- Trofeo a los 3 primeros atletas de cada subcategoría (masculino y femenino)
- Trofeo al primer corredor local (masculino y femenino) que no haya conseguido trofeo en la clasificación General o en su subcategoría

* Para ser considerado local el atleta debe de estar empadronado en Medina Sidonia

- No existirán premios en metálico.
- Habrá trofeo para el atleta de mayor edad de la prueba (indiferentemente de su sexo).
- Trofeo al club más numeroso de la prueba.
- Es requisito de las categorías PAREJAS la llegada a meta de todos sus miembros juntos. En el caso de abandono de alguno de los miembros el resto podrá continuar en la modalidad INDIVIDUAL.

12º DESCALIFICACIONES:

Podrá ser motivo de descalificación:

- No realizar el recorrido completo o no pasar por los controles establecidos.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal o sin el dispositivo de cronometraje.
- Manifestar un comportamiento antideportivo. - No atender a las indicaciones de la Organización. Los corredores/as descalificados no podrán obtener premios ni trofeos.

13º DERECHOS DE IMAGEN:

Los corredores/as, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre y su imagen en cualquier medio de comunicación o Internet, siempre que esta fuese obtenida durante la realización de la prueba, en los momentos previos a ella o a su llegada a meta.

14º RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN:

La Organización de la Carrera no se hace responsable de los daños morales o materiales que a sí mismos o a otras personas ocasionen los participantes en esta Carrera por el mal uso del material, por no respetar la señalización del recorrido o las pautas dadas por la organización o por los voluntarios de la misma. La Prueba contará con servicio sanitario y con los seguros establecidos legalmente para este tipo de pruebas deportivas. La participación en esta carrera es totalmente libre y los inscritos en ella, deben de estar en un estado de forma óptimo para realizar la prueba con garantías de salud.

15º RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES:

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida en esta carrera, aceptan el presente Reglamento, estando, en caso de duda, a lo que disponga el Comité Organizador.

16º MATERIAL OBLIGATORIO:

Al tratarse de un trail nocturno es obligatorio que cada corredor lleve para la realizar la prueba el siguiente material:

- Frontal, linterna o cualquier dispositivo luminoso con el que el corredor pueda orientarse en la oscuridad de la noche.
- Teléfono Móvil, para poder avisar a la organización ante posibles inconvenientes que le puedan surgir en el transcurso de la carrera.
- Alguna prenda reflectante que pueda orientar al personal de la organización por donde transcurren los corredores.

CRONOMETRAJE:

El cronometraje será realizado por CRONO SESCA, empresa de gran experiencia en el sector.

Los participantes están obligados a colocarse en el lugar que indique la organización, el mecanismo de control que sea establecido por la empresa encargada del cronometraje.

DATOS TÉCNICOS DE LA CARRERA

FECHA: 09 DE JULIO DE 2016

HORA DE COMIENZO: 21:00 HORAS

LUGAR: MEDINA SIDONIA

LUGAR DE SALIDA: Plaza de España

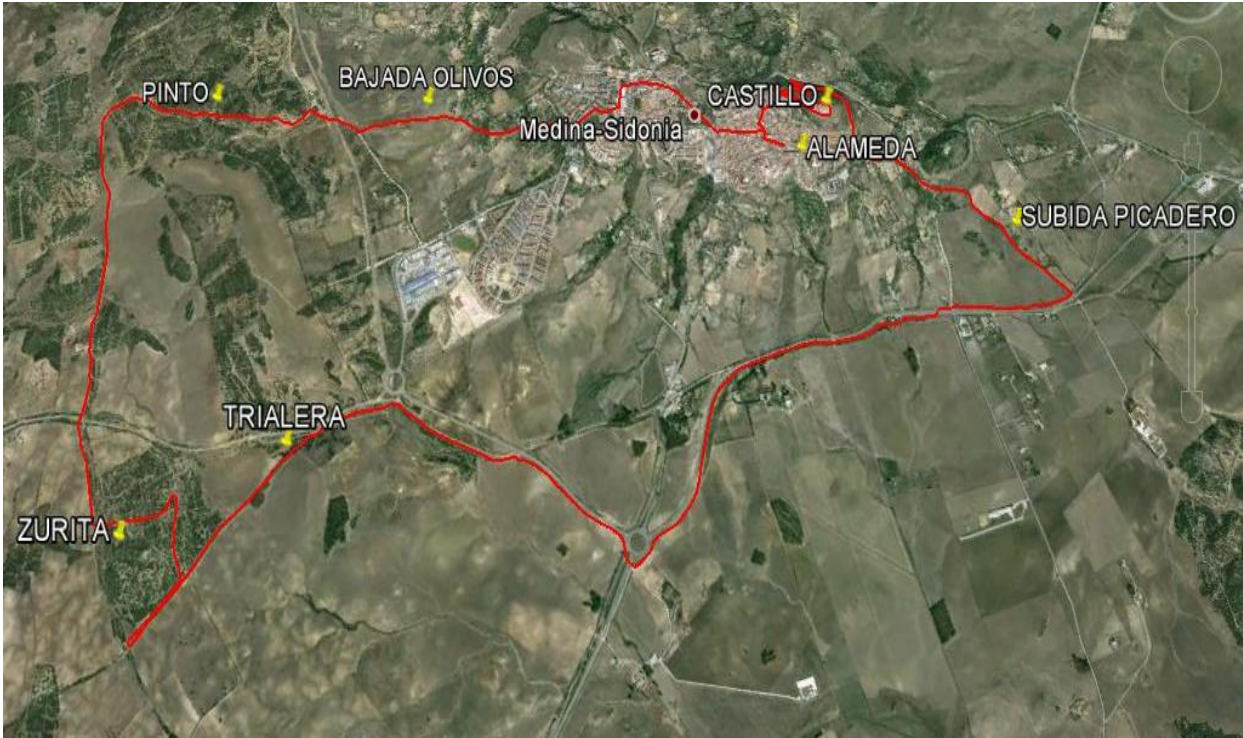
LUGAR DE LLEGADA: Plaza de España

DISTANCIA: 18 Kilómetros.

TIPO DE RECORRIDO: Pistas y senderos, salvo la salida y llegada a meta que serán por un pequeño tramo urbano.

RECORRIDO

CARRERA ABSOLUTA 18 km



RESPONSABILIDAD SOCIAL

MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES

El I Alfajor Trail supondrá, además, un espacio para la concienciación medioambiental tanto en cuanto a los participantes activos en la prueba en todas sus categorías como entre el público asistente. La prueba constituirá un evento que concentrará a centenares de personas a lo largo de todo el recorrido. Es por ello que será necesario establecer una serie de medidas que compongan un programa de concienciación medioambiental no solo durante la carrera, sino también antes y después de la misma.

Estas medidas previstas son las siguientes:

1. Campaña de reciclaje de envases para corredores y aficionados: habilitación de una 'Zona Ecológica' en los anexos a la línea de salida/meta, que constará de una serie de contenedores específicos de reciclaje.
2. Campaña 'Recicla y corre': Colocación de contenedores especiales de reciclaje en los puntos de avituallamiento. Además de promover la concienciación medioambiental, también se contribuye a la rapidez de un plan de limpieza para que la ciudad recobre lo antes posible su estado normal tras la carrera.
3. Programa de protección de zonas frágiles: a través de una serie de medidas que garanticen las zonas verdes o de riesgo por las que transcurre la carrera.
4. Voluntariado verde: equipo de personas cualificadas que se encargarán de que todo el programa de protección y concienciación medioambiental puede llevarse a efecto sin problemas.

MEDIDAS SOLIDARIAS

El I Alfajor Trail quiere ser también un vehículo de cohesión y concienciación social con diferentes causas benéficas. En esta ocasión, la organización ha decidido habilitar un espacio denominado 'Zona solidaria' en el que diferentes Organización No Gubernamentales y Asociaciones Benéficas Sin Ánimo de Lucro que lo deseen informarán a los participantes y a todos los aficionados que se acerquen a presenciar la carrera sobre sus acciones sociales.

DATOS DE INTERÉS PARA EL CORREDOR

DÓNDE COMER

La localidad de Medina Sidonia ofrece un amplio abanico de establecimientos para el disfrute del paladar. Nuestra merecida fama, ya no sólo por la exquisita repostería, sino por la gran variedad de platos que se siguen cocinando en la actualidad y que se ofrecen en nuestro bares, restaurantes y ventas, siguiendo fielmente recetas que durante siglos se han pasado de madres a hijas, unido a la exquisita materia prima existente en nuestro término, han convertido a Medina Sidonia en un referente gastronómico en la provincia e incluso fuera de ella.

QUÉ VISITAR

Medina Sidonia cuenta con un rico patrimonio tanto arqueológico como arquitectónico. La Iglesia Mayor Sta. María la Coronada, los Arcos de Belén y de la Pastora, la Puerta del Sol o los conjuntos arqueológicos Romano y del Cerro del Castillo, son solo algunos de los puntos de interés de nuestra localidad con los que el visitante quedará embelesado.

INSTALACIONES ANEXAS

Todos los usuarios de la prueba tendrán derecho al uso y disfrute de las instalaciones anexas y los servicios especiales que ofrece la carrera, tales como:

- Vestuarios y duchas.
- Servicio de fotografía.