

NORMAS TÉCNICAS

- La organización se reserva el derecho de requerir de los atletas, la presentación del DNI u otro documento que pruebe su identidad.
- El corredor que figure inscrito en categoría distinta a la suya, no tendrá derecho a la reclamación de premios.
- Aquel que corra sin estar inscrito, lo hace bajo su responsabilidad.
- Los atletas participantes deberán atender las indicaciones de los organizadores, de lo contrario serán descalificados.
- Existirán servicios sanitarios y controles técnicos.
- La organización contratará un seguro de responsabilidad civil y seguro médico deportivo para todos los participantes.
- Los participantes reconocen perfecto estado de salud para dicha carrera.
- Se establece un avituallamiento de agua a mitad aprox. del circuito "F".
- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar de día toda o parte de las carreras por inclemencias del tiempo.
- La padres o tutores de menores participantes, autorizan a la organización, a tomar imágenes de estos en soporte fotográfico y/o audiovisual, durante la referida carrera sin ninguna limitación, por lo que podrán ser utilizados por la organización para su publicación en medios de comunicación, redes sociales y en su web, por un plazo de tiempo ilimitado y sin contraprestación alguna.
- Aquellos corredores premiados que no estén presentes en el momento de la ceremonia de recogida, perderán su derecho al mismo.
- Todos los participantes, aceptan el presente reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización, reservándose el derecho de interpretación de los artículos, pudiendo suprimir o establecer nuevas normas.



XXIX CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO

**Domingo 30 de
Noviembre de 2025**

**Ciudad Deportiva Rafael Sánchez
El Puerto de Santa María**

**Integrada en el Circuito
Local de Carreras**

**Información e inscripción en:
www.sesca.es**



**Se recogerá un kilo de alimentos
para la fundación ADRA**



La **XXIX CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO**, tendrá lugar el domingo **30 de Noviembre de 2025**, junto a la Ciudad Deportiva de El Puerto de Santa María, conocida como C. D. Rafael Sánchez, con **recorrido más llano y atractivo** en la prueba absoluta, en la que pueden participar cualquier persona, sin distinción de sexo, nacionalidad o cualquier otra condición personal o social.

CATEGORÍAS

Categ.	Naci.	Circ.	Distan.	Hora ap.
Sub-8 f	2018- 2019	A	300 m	10:55
Sub-8 m	2018- 2019	A	300 m	11:00
Sub-10 f	2016- 2017	B	600 m	10:45
Sub-10 m	2016- 2017	B	600 m	10:45
Sub-12 f	2014- 2015	C	800 m	10:35
Sub-12 m	2014- 2015	C	800 m	10:35
Sub-14 f	2012- 2013	C	800 m	10:35
Sub-14 m	2012- 2013	D	1.000 m	10:20
Sub-16 f	2010- 2011	D	1.000 m	10:20
Sub-16 m	2010- 2011	E	1.600 m	10:00
Sub-18 f	2008- 2009	E	1.600 m	10:00
Sub-18 m	2008- 2009	E	1.600 m	10:00
Sub-20 f	2006- 2007	F	10.000 m	11:15
Sub-20 m	2006- 2007	F	10.000 m	11:15
Sub-23 f	2003-2005	F	10.000 m	11:15
Sub-23 m	2003-2005	F	10.000 m	11:15
Senior f	1990-2002	F	10.000 m	11:15
Senior m	1990-2002	F	10.000 m	11:15
Vet. A f	1981-1989	F	10.000 m	11:15
Vet. B f	1972-1980	F	10.000 m	11:15
Vet. C f	1963-1971	F	10.000 m	11:15
Vet. D f	1956-1962	F	10.000 m	11:15
Vet. E f	1955-ante.	F	10.000 m	11:15
Vet. A m	1981-1989	F	10.000 m	11:15
Vet. B m	1972-1980	F	10.000 m	11:15
Vet. C m	1963-1971	F	10.000 m	11:15
Vet. D m	1956-1962	F	10.000 m	11:15
Vet. E m	1955-ante.	F	10.000 m	11:15

RECORRIDOS

CIRCUITO "A". 300 m. dentro de la pista.

CIRCUITO "B", "C", "D" y "E". Salida al exterior según distancia y regreso.

CIRCUITO "F". Consistente en dos recorridos: uno pequeño y otro grande.

Recorrido pequeño: salida desde arco de meta en la pista de atletismo por puerta de carruaje hacia Avda. Menesteo, giro a la izquierda hacia la Av. de Andalucía, Glorieta Miguel Pozo Muñoz, Batalla de Lepanto, Ronda de las Dunas, Camino de los Enamorados, Paseo Marítimo de la Puntilla y Avda. Menesteo.

Continúa con el recorrido grande: Avda. Menesteo, Rotonda de la Puntilla, en la parte contraria al sentido de circulación, fachada lateral del Colegio Sagrado Corazón con avda. de la Bajamar, entrada al Paseo Fluvial (primer tramo), bolsa de aparcamiento Terminal Marítima (zona peatonal), parte trasera de la Terminal Marítima, Paseo Fluvial (2º tramo), Plaza de las Galeras Reales, entrada en el Paseo Fluvial Parque Calderón (3º tramo), Pasarela "Pepe el del Vapor", bolsa de aparcamiento por carril bici, giro dirección a Pasarela, bolsa de aparcamiento por carril bici, Pasarela, Parque Calderón, Luna, Nevería, Ganado, Vicario, Plaza de España, Pagador, Los Moros, Plaza Elías Ahuja, vuelta interior Plaza de Toros, Av. del Ejército, Plaza de la Noria, Camino de los Enamorados, Paseo Marítimo de La Puntilla con giro hacia Avda. Menesteo, entrada en la pista de atletismo, dando la vuelta en sentido de las agujas del reloj, a meta.

PREMIOS

- Trofeo especial al campeón y campeona de la prueba reina (circuito F).
- Trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Medalla conmemorativa al primer clasificado local de cada categoría.
- Obsequio de camiseta técnica a los participantes de la carrera reina de 10 km. al recoger el dorsal a partir de las 09:00 horas. **Ver "Recogida del dorsal"**.
- Trofeo a los tres clubes con mayor participación en la prueba reina (contabilizan los entrados en meta, a excepción del club organizador).

Ningún premio es acumulable a otro, en caso de que a un atleta le corresponda dos, recibirá siempre el de mayor rango.

INSCRIPCIONES

Estas deberán efectuarse por Internet a: www.sesca.es hasta el viernes día 28 de noviembre inclusive a las 15:00 horas. La inscripción cierra con anterioridad a esta fecha si se superan los 800 inscritos en la carrera reina (circuito F) o los 500 en la totalidad de las restantes categorías. Para las **categorías inferiores** (Pitufo a Sub-18 la inscripción será de 2 €. Para la carrera Reina (Sub-20 a Veterano) la cuota de inscripción es de 12 €, hasta las 00:00 horas del día 17 de noviembre, y de 14 € a partir de esa fecha, siguiendo las instrucciones que en la página web se indica, y se aportará el resguardo del pago a la recogida del dorsal, con anterioridad a la carrera.

RECOGIDA DEL DORSAL

Se entregan el **domingo 24 una hora antes** del comienzo de la primera prueba (9:00), en la tribuna de la Ciudad Deportiva, o **también el sábado 23** en la sede del Club, dentro de la propia Ciudad Deportiva, de 11:00 a 13:00, aportando 1 kg de alimentos no perecederos con destino a la **fundación ADRA**.

Para la carrera reina (Sub-20 a Veterano), y tras aportar el resguardo del pago de la cuota de inscripción, **recibirán una camiseta técnica de regalo** (las tallas se entregarán hasta agotar existencias) **y el chip de control de la carrera**.