



Ayuntamiento de  
Conil de la Frontera

## REGLAMENTO DEL "I TRI-X VILLA DE CONIL"

### Artículo 1. Lugar de celebración.

El I Tri-X "Villa de Conil" se celebrará el 29 de mayo de 2016 a las 11:30 horas, con SALIDA y META en los alrededores de la playa de Fuente del Gallo (Conil de la Frontera).

### Artículo 2. Distancias de la prueba.

Las distancias de la prueba serán:

- 1000 m. natación
- 20 km. aprox. de ciclismo en MTB
- 5,5 km. de carrera a pie

### Artículo 3. Categorías (masculinas y femeninas).

- Sub-23: 1993 y posteriores.
- Absoluta: 1977- 1992
- Veterano 1: 1967-1976
- Veterano 2: 1957-1966
- Veterano 3: 1956 y anteriores

Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.

### Artículo 4. Inscripción.

La cuota de inscripción única se establece en **20 €** (federados y no federados).

El plazo de inscripción se abre el 22 de febrero de 2016 y se cerrará el 20 de mayo de 2016 a las 14:00 h o al llegar a los **120 inscritos**.

La inscripción y el pago se hacen únicamente online a través del enlace en la página de Sesca Cronometraje Deportivo (<http://crono.sesca.es/>). Para cualquier incidencia con las inscripciones dirigirse al e-mail [info@sesca.es](mailto:info@sesca.es) o a los teléfonos: 956121910, 687676462.

### Artículo 5: Horarios de la prueba.

- Recogida de dorsales: 10:00 - 11:15h.
- Apertura Boxes: 10:00 - 11:15h.
- Charla técnica: 11:20h (en playa, zona salida)
- **Comienzo de la prueba: 11:30h**
- Final de la prueba: 14:00h.
- Resultados: 14:00h

- Reclamaciones: 14:00-14:15h
- Entrega de trofeos: 14:30h

Nota: estos horarios puede sufrir variaciones en función del desarrollo de la prueba.

#### **Artículo 6: Recogida de dorsales. Entrega y recogida de material en la zona de boxes.**

Es condición indispensable para recoger el dorsal acreditarse convenientemente mediante **DNI**. Asimismo, será también imprescindible la presentación del DNI para la entrada a boxes y recogida de material una vez terminada la prueba.

#### **Artículo 7: NORMATIVA GENERAL DE LA PRUEBA.**

##### REGLAS GENERALES PARA LOS PARTICIPANTES

###### *1. RESPONSABILIDAD GENERAL*

1.1 Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad. Asimismo, la Organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante.

1.2 Los atletas deberán:

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de deportistas.
- Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer los recorridos y circuitos.
- Obedecer las indicaciones de los oficiales.
- Respetar las normas de circulación.
- Tratar al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Evitar el uso de lenguaje abusivo.
- Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

###### *2.2 INDUMENTARIA Y DORSALES*

2.2.1 El participante es responsable de su propio equipo y ha de comprobar que sus características se ajusten al presente reglamento. Además, deberá utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación proporcionados por la organización.

2.2.2 Los dorsales quedan prohibidos en el segmento de natación (incluso colocado dentro del traje de neopreno), son obligatorios en el segmento de ciclismo y deberán colocarse de forma obligatoria de modo que sean perfectamente visibles frontalmente en el segmento de carrera a pie.

2.2.3 Los participantes no podrán competir con el torso desnudo, excepto en el segmento de

natación. En todo momento la parte inferior del tronco habrá de estar adecuadamente cubierta. Los dos tirantes de la prenda que cubra el tronco deberán estar correctamente colocados sobre ambos hombros.

### *2.3 CONDUCTA DE LOS PARTICIPANTES*

2.3.1 El participante está obligado a respetar las normas de comportamiento establecidas en este reglamento.

2.3.2 El participante que abandona la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicar a los jueces y oficiales su abandono.

2.3.3 En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

### *2.4 APOYOS O AYUDAS EXTERIORES*

2.4.1 Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí, al margen de la establecida y en las zonas determinadas por la Organización.

2.4.2 Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados desde embarcaciones, vehículos o a pie.

### *2.5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS*

2.5.1 El tiempo total de cada triatleta es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en transiciones forma parte del tiempo total.

## *3. SANCIONES*

El incumplimiento de las normas de competición contempladas en este reglamento o de las indicaciones de los jueces y oficiales, será motivo de sanción.

Las sanciones por infringir las normas son las siguientes:

- a. Advertencia
- b. Descalificación
- c. Eliminación

Cada sanción se identificará con la descripción del hecho, una referencia concreta a la regla infringida y al número de dorsal del participante infractor.

Los jueces y oficiales de la competición y el comité de apelación, son las únicas personas o entidades autorizadas para imponer las sanciones.

El Juez Árbitro de la Competición publicará la lista de descalificados como máximo quince minutos después de la entrada en meta del último participante. En la lista se reflejará la hora de publicación. Los participantes podrán reclamar contra las descalificaciones como muy tarde hasta quince minutos después del más tardío de estos hechos:

- a. La publicación de la descalificación en el tablón de anuncios.
- b. La entrada en meta del triatleta sancionado.

### *3.1 COMITÉ DE APELACIÓN*

En la competición existirá un Comité de Apelación. El Comité de apelación consta de:

- a. Un representante técnico.
- b. El delegado técnico de la competición.
- c. Un representante técnico de los clubes inscritos escogido por sorteo.

### *3.2 APELACIONES Y RECLAMACIONES*

3.2.1 Los participantes o técnicos de los clubes inscritos, podrán hacer reclamaciones y/o apelaciones, según se detalla a continuación:

- Reclamaciones contra la lista provisional de resultados, la actitud de otro deportista y/o irregularidades en la organización de la competición.
- Apelaciones contra sanciones aplicadas por el Juez Arbitro, o por decisiones tomadas por él.

3.2.2 Las reclamaciones serán formuladas por escrito y entregadas al Juez Árbitro de la prueba, junto con una fianza de importe igual a la mitad de la inscripción, con un mínimo de 20 €, quien a la vista de las alegaciones presentadas, tomará las decisiones que crea convenientes.

## *4. ÁREAS DE TRANSICIÓN*

### *4.1 ACCESO*

4.1.1 Sólo los jueces y oficiales, el personal responsable de la Organización, los técnicos de los clubes hasta el comienzo de la competición, y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas.

4.1.2 Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte en la competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, el delegado técnico o los jueces y oficiales, mediante la licencia federativa en vigor o el DNI.

### *4.2 CONTROL DE MATERIAL*

4.2.1 Todos los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición. Este control será realizado por los jueces y oficiales a la entrada del área de transición.

4.2.2 Los jueces y oficiales observarán, en el control de material:

Las condiciones reglamentarias y de seguridad del material de ciclismo, especialmente bicicleta y casco; así como de otros materiales como el neopreno cuando esté permitido o sea obligatorio.

La posesión y correcta colocación de todos los dorsales que el organizador y el delegado técnico consideren oportunos, previa publicidad de su obligatoriedad.

#### *4.3 USO DEL ÁREA Y TRÁFICO*

4.3.1 Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta o tiza en el suelo, globos, toallas, etc.)

4.3.2 Está prohibido circular en bicicleta por las áreas de transición.

4.3.3 Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico - sentido y dirección- establecido por la Organización, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzar por debajo de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas a cada participante, etc.).

### *5. NATACIÓN*

#### *5.1 TEMPERATURA DEL AGUA*

5.1.1 Si la temperatura del agua es inferior a 13 °C, no se podrá celebrar la prueba de natación aunque para el Triatlón prevé una temperatura del agua superior a esta.

#### *5.2 EQUIPAMIENTO*

5.2.1 El equipamiento obligatorio para el segmento de natación consiste en:

- a. Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.
- b. Gorro suministrado por la Organización.
- c. Traje isotérmico, cuando las circunstancias de temperatura del agua así lo exijan.

5.2.2 El uso de cualquier elemento de neopreno cuando se decrete la prohibición del traje isotérmico está prohibido.

5.2.3 Las ayudas artificiales, tales como el uso de palas, manoplas, aletas, tubos respiratorios, etc., no están permitidas. Las manos y pies deben ir descubiertos. Las gafas de natación están permitidas.

#### *5.3 ESTILO*

5.3.1 El participante puede nadar en el estilo que desee. Está permitido caminar o correr por el

fondo, al principio y al final, pero sólo antes y/o después de la señal (boya, embarcación, etc.) que indica el punto donde se marca la medición oficial. También se permite pararse donde se haga pie, o junto a las corcheras o boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para progresar.

#### 5.4 DESARROLLO

5.4.1 No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte en distancia de los mismos.

### 6. CICLISMO EN CARRETERA

#### 6.1 RECORRIDOS

6.1.1 En el segmento ciclista está permitido ir a rueda.

#### 6.2 EQUIPAMIENTO

6.2.1 El equipamiento obligatorio para el segmento ciclista consiste en:

- a. Prenda o prendas que cubran el cuerpo adecuadamente.
- b. Bicicleta conforme a las especificaciones del presente reglamento.
- c. Casco rígido conforme a las especificaciones del presente reglamento.

6.2.2 Los participantes son responsables personalmente de que su equipo esté en condiciones reglamentariamente satisfactorias al comienzo de la prueba.

6.2.3 Se puede utilizar cualquier tipo de bicicleta que cumpla las siguientes especificaciones:

- a. No más de 2 m. de longitud ni más de 75 cm de anchura.
- b. No se permite utilizar ruedas con mecanismos que faciliten su aceleración.
- c. El manillar deberá ser recto en bicicletas de montaña.
- d. Cada rueda deberá contar con un freno.

6.2.4 El uso de casco rígido, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en la zona de transición. Esto incluye, por tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta. La sanción por violar esta norma es la descalificación, salvo en los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta en que se penalizará con la advertencia y si no rectifica, la descalificación. Los cascos deben cumplir las siguientes especificaciones:

- a. Carcasa rígida, de una sola pieza.
- b. Cierre de seguridad.
- c. Las correas no pueden ser elásticas, y deben ir unidas a la carcasa en, al menos, tres puntos.
- d. Deben cubrir los parietales.

## 6.3 DESARROLLO DEL CICLISMO

6.3.1 No está permitido recibir ayuda exterior ni de otro participante durante el transcurso de la competición.

6.3.2 No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte de distancia de los mismos.

## 7. CARRERA A PIE

### 7.1 EQUIPAMIENTO

7.1.1 El equipamiento obligatorio para el segmento de carrera a pie consiste en:

- a. Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo.
- b. Un dorsal, suministrado por la Organización, que debe ser totalmente visible por delante del participante.
- c. Cualquier otro elemento que el organizador, de acuerdo con el Delegado Técnico, considere oportuno (muñequeras, doble dorsal, etc.)

7.1.2 Está prohibido utilizar el casco durante el segmento de carrera a pie.

### 7.2 DESARROLLO

7.2.1 No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte en distancia de los mismos.

7.2.2 Los participantes no podrán ser acompañados durante este segmento. La sanción por violar esta norma es la advertencia y si no rectifica, la descalificación.