

## NORMAS TÉCNICAS

- La organización se reserva el derecho de requerir de los atletas, la presentación del DNI u otro documento que pruebe su identidad.
- El corredor que figure inscrito en categoría distinta a la suya, no tendrá derecho a la reclamación de premios.
- Aquel que corra sin estar inscrito, lo hace bajo su responsabilidad.
- Los atletas participantes deberán atender las indicaciones de los organizadores, de lo contrario serán descalificados.
- Existirán servicios sanitarios y controles técnicos.
- La organización contratará un seguro de responsabilidad civil y seguro médico deportivo para todos los participantes.
- Los participantes reconocen perfecto estado de salud para dicha carrera.
- Se establece un avituallamiento de agua a mitad aprox. del circuito "F".
- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar de día toda o parte de las carreras por inclemencias del tiempo.
- La padres o tutores de menores participantes, autorizan a la organización, a tomar imágenes de estos en soporte fotográfico y/o audiovisual, durante la referida carrera sin ninguna limitación, por lo que podrán ser utilizados por la organización para su publicación en medios de comunicación, redes sociales y en su web, por un plazo de tiempo ilimitado y sin contraprestación alguna.
- Todos los participantes, aceptan el presente reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización, reservándose el derecho de interpretación de los artículos, pudiendo suprimir o establecer nuevas normas.



Ayuntamiento de  
El Puerto de Santa María



# XXVIII CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO

*Domingo 24 de Noviembre de 2024*

**Ciudad Deportiva Rafael Sánchez - El Puerto de Santa María**

**ESTA EDICIÓN ESTÁ DEDICADA A PUERTO SHERRY**

*Integrada en el Circuito Local de Carreras*



Ayuntamiento de  
El Puerto de Santa María



**Se recogerá 1 kg alimentos  
para la Fundación Adra**



Información e inscripciones en: [www.sesca.es](http://www.sesca.es)

La **XXVIII CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO**, tendrá lugar el domingo 24 de Noviembre de 2024, junto a la Ciudad Deportiva de El Puerto de Santa María, con nuevo recorrido más llano y atractivo en la prueba absoluta, en la que pueden participar cualquier persona, sin distinción de sexo, nacionalidad o cualquier otra condición personal o social. Está integrada en el Circuito Local de Carreras. **ESTA EDICIÓN ESTÁ DEDICADA A PUERTO SHERRY.**

### CATEGORÍAS

<b>Categ.</b>	<b>Naci.</b>	<b>Circ.</b>	<b>Distan.</b>	<b>Hora ap.</b>
Sub-8 f	2017- 2018	A	300 m	10:55
Sub-8 m	2017- 2018	A	300 m	11:00
Sub-10 f	2015- 2016	B	600 m	10:45
Sub-10 m	2015- 2016	B	600 m	10:45
Sub-12 f	2013- 2014	C	800 m	10:35
Sub-12 m	2013- 2014	C	800 m	10:35
Sub-14 f	2011- 2012	C	800 m	10:35
Sub-14 m	2011- 2012	D	1.000 m	10:20
Sub-16 f	2009- 2010	D	1.000 m	10:20
Sub-16 m	2009- 2010	E	1.600 m	10:00
Sub-18 f	2007- 2008	E	1.600 m	10:00
Sub-18 m	2007- 2008	E	1.600 m	10:00
Sub-20 f	2005- 2006	F	10.000 m	11:15
Sub-20 m	2005- 2006	F	10.000 m	11:15
Sub-23 f	2002-2004	F	10.000 m	11:15
Sub-23 m	2002-2004	F	10.000 m	11:15
Senior f	1989-2001	F	10.000 m	11:15
Senior m	1989-2001	F	10.000 m	11:15
Vet. A f	1978-1988	F	10.000 m	11:15
Vet. B f	1967-1977	F	10.000 m	11:15
Vet. C f	1956-1966	F	10.000 m	11:15
Vet. D f	1955-ante.	F	10.000 m	11:15
Vet. A m	1978-1988	F	10.000 m	11:15
Vet. B m	1967-1977	F	10.000 m	11:15
Vet. C m	1956-1966	F	10.000 m	11:15
Vet. D m	1955-ante.	F	10.000 m	11:15

### RECORRIDOS

**CIRCUITO "A"**. 300 m. dentro de la pista.

**CIRCUITO "B"**. Salida al exterior, Paseo Marítimo y regreso a pista.

**CIRCUITO "C"**. “ “ “ , “ “ “ “ “ “ .

**CIRCUITO "D"**. “ “ “ , “ “ “ “ “ “ .

**CIRCUITO "E"**. “ “ “ , “ “ “ “ “ “ .

**CIRCUITO "F". Recorrido pequeño:** salida en la pista por puerta carruaje, Av. Menesteo, Av. Andalucía, Glorieta Miguel Pozo Muñoz, Batalla Lepanto, Ronda de las Dunas, Camino Enamorados, Paseo Marítimo Puntilla y Avda. Menesteo. **Continúa con el recorrido grande:** Av. Menesteo, Rotonda de la Puntilla, parte contraria al sentido de circulación, fachada lateral del Colegio Sagrado Corazón, entrada al Paseo Fluvial (1º tramo), aparcamiento Terminal Marítima (zona peatonal), parte trasera Terminal Marítima, Paseo Fluvial (2º tramo), Pl. Galeras Reales, Paseo Fluvial Parque Calderón (3º tramo), Pasarela “Pepe el del Vapor”, aparcamiento por carril bici, giro dirección a Pasarela, Parque Calderón, Luna, Nevería, Ganado, Vicario, Plaza España, Pagador, Pl. Elías Ahuja, vuelta interior Plaza de Toros, Avda. Ejército, Pl. de la Noria, Camino Enamorados, Paseo Marítimo La Puntilla, Av. Menesteo, entrada en la pista de atletismo, dando la vuelta en sentido de las agujas del reloj.

### PREMIOS

- Trofeo especial al campeón y campeona de la prueba reina (circuito F).
- Un premio de una noche en hotel Puerto Sherry: habitación doble, vista marina, terraza y desayuno buffet, campeón y campeona de la prueba reina.
- Trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Medalla conmemorativa al primer clasificado local de cada categoría.
- Obsequio de camiseta técnica a los participantes de la carrera reina de 10 km. al recoger el dorsal a partir de las 09:00 horas. **Ver “Recogida del dorsal”**.
- Trofeo a los tres clubes con mayor participación en la prueba reina (contabilizan los entrados en meta, a excepción del club organizador).

**Ninguno de los trofeos es acumulable a otro, en caso de que a un atleta le corresponda dos trofeos, recibirá siempre el de mayor rango.**

### INSCRIPCIONES

Estas deberán efectuarse por Internet a: [www.sesca.es](http://www.sesca.es) hasta el viernes día 22 de noviembre inclusive a las 15:00 horas. La inscripción cierra con anterioridad a esta fecha si se superan los 800 inscritos en la carrera reina (circuito F) o los 500 en la totalidad de las restantes categorías. ▪ Para las **categorías inferiores** (Sub-8 a Sub-18 la inscripción será **totalmente gratuita**. ▪ Para la **carrera Reina** (Sub-20 a Veterano) la **cuota de inscripción es de 12 €**, hasta las 00:00 horas del día 11 de noviembre, y de **14 € a partir de esa fecha**, siguiendo las instrucciones que en la página web se indica, y se aportará el resguardo del pago a la recogida del dorsal, con anterioridad a la carrera.

### RECOGIDA DEL DORSAL

Se entregan **el domingo 24 una hora antes** del comienzo de la primera prueba (9:00), en la tribuna de la Ciudad Deportiva, o **también el sábado 23** en la sede del Club, dentro de la propia Ciudad Deportiva, de 11:00 a 13:00, aportando 1 kg de alimentos no perecederos con destino a la fundación ADRA.