

# VII ALFAJOR TRAIL MEDINA SIDONIA

## Normativa y datos generales del evento

### **1. Organización**

El Alfajor Trail es un evento deportivo organizado por la ADC "El Cernícalo" y el Excmo. Ayto. de Medina Sidonia que desarrolla una prueba competitiva de 21 kilómetros a través de pistas, senderos, carriles, y asfalto (por debajo del diez por ciento del total del recorrido).

### **2. Detalles, fechas y horarios**

El evento tendrá lugar el sábado 6 de Julio de 2024 a las 21:00 con salida y meta en la Plaza de España de Medina Sidonia.

### **3. Condiciones de inscripción y participación**

Por razones logísticas se establece un límite de participación de 400 corredores, cubiertas bajo riguroso orden de inscripción, además, la organización se reserva un número de plazas para cubrir posibles compromisos e invitaciones que conlleva la realización este tipo de eventos.

### **4. Recorrido y distancia**

La organización propone un trazado de 21 kilómetros y 600 metros de desnivel positivo que combina pistas, senderos, carriles y asfalto, éste último concentrado en la salida y meta de la prueba. Además, la parte final transcurre por una zona de alto nivel paisajístico.

Por otro lado, se establecen 2 puntos de corte:

- Uno a las 22:30 en el segundo avituallamiento.
- Otro a las 00:00 horas situado en el cuarto avituallamiento.
- Todo corredor que no se encuentre en dichos puntos antes de la hora indicada será invitado a abandonar la prueba. En todo caso, el control de llegada se cerrará las 00:30

El recorrido estará balizado con cintas de color rojo y blanco, flechas de dirección, señales luminosas y pintura biodegradable. Además, a lo largo del trazado se encontrarán numerosos voluntarios y miembros de Protección Civil y Policía Local. Se contará con asistencia sanitaria medicalizada.

#### **4. Avituallamientos**

Se dispondrán cuatro avituallamientos, dos líquidos y dos líquido/sólido en carrera, más uno líquido/sólido en meta. Éstos estarán provistos de agua, isotónico, fruta, gominolas y frutos secos.

Para reducir el impacto ecológico, dichos avituallamientos no estarán provistos de ningún tipo de envase plástico, por lo que será obligatorio que todo corredor porte con un vaso personal y reutilizable o cualquier tipo de envase líquido análogo.

#### **5. Vehículos autorizados**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda terminantemente prohibido el acompañamiento de participantes mediante el uso de vehículos de ayuda o de cualquier medio mecánico; si en cualquier participante se produjese esta circunstancia implicará la inmediata descalificación.

## **6. Inscripciones**

Se establece una cuota de inscripción de 20 euros hasta el jueves día 6 de Julio.

En cualquier este plazo cerrará al alcanzar los 400 participantes

## **7. Retirada de dorsales**

Los dorsales podrán retirarse el viernes 5 de Julio en horario de 18:30 a 21:00 y el sábado 6 de Julio de 18:00 a 20:30, en la Plaza de Abastos de Medina Sidonia, situada a pocos metros de la línea de salida.

Para evitar esperas innecesarias, rogamos, en la medida de lo posible, retiren el dorsal el viernes.

## **8. Categorías**

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>RANGO EDAD</b>
GENERAL	MASCULINO	TODAS LAS EDADES
GENERAL	FEMENINO	TODAS LAS EDADES
PROMESA	MASCULINO/FEMENINO	2006-2008
SENIOR A	MASCULINO/FEMENINO	1996-2005
SENIOR B	MASCULINO/FEMENINO	1989-1995
VETERANOS A	MASCULINO/FEMENINO	1979-1988
VETERANOS B	MASCULINO/FEMENINO	1969-1978
VETERANOS C	MASCULINO/FEMENINO	1968 Y ANTERIORES
PAREJAS	MASCULINA/FEMENINA/ MIXTA	TODAS LAS EDADES

DISCAPACITADOS: EXISTIRÁ UNA ÚNICA CATEGORÍA QUE ENGLOBA TANTO A CATEGORÍA MASCULINA COMO FEMENINA.

**En la categoría *discapitados* existirá una sola categoría que engloba tanto a la masculina como a la femenina.** Estos atletas deberán acreditar previamente al día de la carrera su discapacidad. La organización se pondrá en contacto con ellos una vez hayan realizado su inscripción para confirmar dicho extremo. Si no lo hicieran, no se les considerará integrantes de la categoría y serán incluidos en la que les corresponda por edad.

## **9. Premios**

### **- Los premios no son acumulables**

- Trofeo a los tres primeros atletas de la general (masculino y femenino).
- Trofeo a los tres primeros atletas de cada subcategoría (masculino y femenino).
- Trofeo a las tres primeras parejas (masculina, femenina y mixta).

Es requisito indispensable que los integrantes de la categoría parejas vayan juntas durante todo el recorrido, además deberán vestir la misma indumentaria.

- Trofeo a los tres primeros atletas de la categoría discapacitados (categoría única).
- Trofeo al primer corredor local (masculino y femenino) que no haya conseguido premio en la clasificación absoluta o en su subcategoría.

### **Para ser considerado local el corredor deberá estar empadronado en Medina Sidonia**

- Trofeo al club más numeroso de la prueba
- No existirán premios en metálico
- En el caso de abandono de uno de los miembros de la pareja, el otro integrante seguirá compitiendo en la modalidad individual.
- Todo inscrito en esta prueba, tendrá derecho a su bolsa del corredor, con los detalles y regalos que la organización pueda conseguir.
- Medalla finisher a todo atleta que logre cruzar la línea de meta

## **10. Material obligatorio**

Dado que se trata de una competición nocturna, es material obligatorio la **linterna frontal**. Por otro lado, ya que los avituallamientos no estarán provistos de vasos de plástico, también es obligatorio el **vaso reutilizable** o cualquier depósito de líquido análogo.

Dicho material podrá ser requerido por los miembros de la organización en cualquier punto del circuito.

Será material recomendable el teléfono móvil con saldo y batería suficiente, el uso de prendas reflectantes y zapatillas específicas de trail running.

## **11. Descalificaciones y abandonos**

1. No realizar el recorrido completo o no pasar por los controles establecidos
2. No llevar el dorsal visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro al designado por la organización.
3. Entrar por línea de meta sin dorsal o sin el dispositivo de cronometraje.
4. Manifestar un comportamiento antideportivo.
5. No atender las indicaciones de la organización.
6. En el caso de que el corredor manifieste que desea abandonar, se dirigirá al avituallamiento o punto de control más cercano, donde entregará su dorsal y será conducido a línea de meta.

## **12. Derechos de imagen**

Los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre y su imagen en cualquier medio de comunicación o internet, siempre que ésta fuese obtenida durante la realización de la prueba, en los momentos previos a ella o a su llegada a meta.

### **13. Responsabilidad de la organización**

La organización de la prueba no se hace responsable de los daños materiales o morales que, a sí mismos o a otras personas, ocasionen los participantes en esta carrera por el mal uso del material, por no respetar la señalización del recorrido o las pautas dadas por la organización o por los voluntarios de la misma. La prueba contará con servicios sanitarios y con los seguros establecidos legalmente para este tipo de pruebas deportivas. La participación en esta carrera es totalmente libre y los inscritos en ella, deben estar en un estado de forma óptimo para realizar la prueba con garantías de salud.

### **14. Responsabilidad de los participantes**

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida en esta carrera, aceptan el presente reglamento, estando, en caso de duda, a lo que disponga el comité organizador.

### **Cronometraje**

El cronometraje será realizado por **Cronosesca**, empresa de gran experiencia en el sector.

Los participantes están obligados a colocarse el dorsal en el lugar que indique la organización, el mecanismo de control que se estableció por la empresa encargada del cronometraje

Datos técnicos de la carrera

Fecha: 06 de Julio de 2024

Hora de comienzo: 21:00 horas

Lugar: Medina Sidonia

Lugar de salida y meta: Plaza de España

Distancia: 21 kilómetros (individual y parejas)

Desnivel positivo: 600 metros

Tipo de recorrido: Pistas, senderos y un pequeño tramo urbano