

# XXIV Milla Urbana Ciudad del Puerto

23 de Septiembre de 2023

18 horas - Ciudad Deportiva "Rafael Sánchez"

Una hora antes, recogida de dorsales. Inscripción: 2 €

1 kg de alimentos para fundación ADRA.

Todas las categorías, menores gratis.



**Si te apetece participar en una prueba familiar, solidaria y divertida, esta es la tuya, os esperamos el sábado 23 de Septiembre en El Puerto de Santa María**

**INTEGRADA EN EL CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS**

**Inscripciones :**  
[www.sesca.es](http://www.sesca.es)



Excmo. Ayuntamiento de  
El Puerto de Santa María



# **PROGRAMA XXIV MILLA URBANA CIUDAD DEL PUERTO**

## **INTEGRADA EN EL CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS**

- **CIRCUITO A (300 m).** Para la categoría SUB 8 masculino y SUB 8 femenino. Salida desde los 150 m. de la pista de atletismo en sentido inverso a meta, hasta arco de meta instalado en la recta principal (50 m.). Ocupa parte pista atletismo. Orden pruebas: 1ª y 2.
- **CIRCUITO B (600 m).** Para la categoría SUB 10 masculino y SUB 10 femenino. Salida desde arco de meta en la pista hacia la avda. Menesteo por puerta de carruajes, giro a la derecha hacia Paseo Marítimo de la Puntilla, y regreso a la Ciudad Deportiva, entrando en la pista en sentido inverso hasta arco de meta. Se ocupa parte de la pista, avda. Menesteo y Paseo Marítimo. Orden de prueba: 3ª.
- **CIRCUITO C (1000 m).** Para la categoría SUB 12 masculino y SUB 12 femenino. Salida desde arco de meta en la pista hacia la avda. Menesteo por puerta de carruajes, giro a la derecha hacia Paseo Marítimo de la Puntilla, y regreso a la Ciudad Deportiva, entrando en la pista en sentido inverso hasta arco de meta. Se ocupa parte de la pista, avda. Menesteo y Paseo Marítimo. Orden de prueba: 4ª.
- **CIRCUITO D (1609 m).** Para las categorías en el siguiente orden: SUB 14 femenino y SUB 16 femenino; SUB 14 masculino; SUB 16 masculino; restantes categorías femeninas: SUB 18, SUB 20, SUB 23, Senior y Veteranas A, B, C y D; Veteranos masculinos A, B, C y D; y finalmente, restantes categorías masculinas: SUB 18, SUB 20, SUB 23 y Senior. Salida desde arco de meta en la pista hacia la avda. Menesteo por puerta de carruajes, giro a la derecha hacia Paseo Marítimo de la Puntilla hasta inmediaciones del Camping Dunas de San Antón, y regreso a la Ciudad Deportiva, entrando en la pista en sentido inverso hasta arco de meta. Orden de prueba: 5ª a la 10ª.

El arco de meta a donde llegan los corredores, se instalará en la recta principal de la pista, en la salida de los 50 m, y no en línea de meta, para facilitar el sprint final.

**FECHA Y HORARIO:** Día 23 de septiembre de 2023, comienzo 18'00 horas.

### **ORDEN DE PRUEBAS**

| <b>Categorías</b> |   | <b>Circuito</b>   |
|-------------------|---|-------------------|
| 1                 | <b>SUB 8 masculino</b>  | <b>A (300 m)</b>  |
| 2                 | <b>SUB 8 femenino</b>   | <b>A (300 m)</b>  |
| 3                 | <b>SUB 10 masculino y femenino</b>  | <b>B (600 m)</b>  |
| 4                 | <b>SUB 12 masculino y femenino</b>  | <b>C (1000 m)</b> |
| 5                 | <b>SUB 14 femenino y SUB 16 femenino</b>  | <b>D (1609 m)</b> |
| 6                 | <b>SUB 14 masculino</b>   | <b>D (1609 m)</b> |
| 7                 | <b>SUB 16 masculino</b>   | <b>D (1609 m)</b> |
| 8                 | <b>Sub 18 fem.-Sub. 20 fem.-Sub. 23 fem.- Senior fem.- Veteranas A, B, C y D.</b> | <b>D (1609 m)</b> |
| 9                 | <b>Veteranos A, B, C, y D masculino.</b>  | <b>D (1609 m)</b> |
| 10                | <b>Sub. 18 mas.-Sub. 20 mas.-Sub. 23 mas.- Senior mas.</b>                        | <b>D (1609 m)</b> |

### **TROFEOS – PREMIOS**

- Trofeo a la mejor marca masculina y femenina del circuito D.
- Trofeo al primer clasificado de cada categoría, medalla al 2º y 3º.
- Trofeo al primer clasificado local de cada categoría.
- De coincidir 2º ó 3º con 1º local, se intercambiará la medalla por el trofeo.

## NORMAS GENERALES

- Todos los participantes por el hecho de inscribirse aceptan este “Reglamento”.
- El control de la prueba correrá a cargo del Cronometraje Deportiva de SESCA.
- Cada corredor/a deberá realizar su inscripción en la categoría que por su edad le corresponda; en caso contrario será descalificado.
- No podrán tomar parte de prueba alguna aquellos corredores/as que no hayan formalizado la inscripción debidamente.
- La organización se reserva el derecho a requerir a los ganadores/as la documentación necesaria para acreditar su edad.
- Serán descalificados aquellos corredores/as que: tengan un comportamiento antideportivo, no lleven el dorsal perfectamente visible; o no respeten las indicaciones realizadas por la Organización.
- Los padres o tutores de los menores participantes, autorizan expresamente a la organización, a tomar imágenes de estos en soporte fotográfico y/o audiovisual, durante la referida carrera sin ninguna limitación, por lo que las fotografías y/o audiovisuales, podrán ser utilizados, por la organización para su publicación en medios de comunicación, redes sociales y en su web, por un plazo de tiempo ilimitado y sin contraprestación alguna.

## CATEGORIAS

|                     | <b>Masculino (nacidos en</b> | <b>Femenino (nacidos en</b> |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <b>SUB 8</b>        | <b>2016 y 2017</b>           | <b>2016 y 2017</b>          |
| <b>SUB 10</b>       | <b>2014 y 2015</b>           | <b>2014 y 2015</b>          |
| <b>SUB 12</b>       | <b>2012 y 2013</b>           | <b>2012 y 2013</b>          |
| <b>SUB 14</b>       | <b>2010 y 2011</b>           | <b>2010 y 2011</b>          |
| <b>SUB 16</b>       | <b>2008 y 2009</b>           | <b>2008 y 2009</b>          |
| <b>SUB 18</b>       | <b>2006 y 2007</b>           | <b>2006 y 2007</b>          |
| <b>SUB 20</b>       | <b>2004 y 2005</b>           | <b>2004 y 2005</b>          |
| <b>SUB 23</b>       | <b>2001, 2002 y 2003</b>     | <b>2001, 2002 y 2003</b>    |
| <b>SENIOR</b>       | <b>2000 a 1988</b>           | <b>2000 a 1988</b>          |
| <b>VETERANO/A A</b> | <b>1987 a 1977</b>           | <b>1987 a 1977</b>          |
| <b>VETERANO/A B</b> | <b>1976 a 1966</b>           | <b>1976 a 1966</b>          |
| <b>VETERANO/A C</b> | <b>1965 a 1955</b>           | <b>1965 a 1955</b>          |
| <b>VETERANO/A D</b> | <b>1954 y anteriores</b>     | <b>1954 y anteriores</b>    |

## INSCRIPCIONES

A través de Cronometraje Deportivo Sesca. Online [www.sesca.es](http://www.sesca.es). A partir de la categoría Sub-20 y superiores, se abonará 2 euros en el momento de la inscripción. Para las categorías desde SUB 8 hasta SUB 18 inclusive, la inscripción será totalmente gratuita. Se ruega a todos los participantes en el momento de la recogida del dorsal, la aportación de alimentos no perecederos para colaborar con los fines sociales de la fundación ADRA.

El plazo de inscripción para la milla queda abierto, finalizando a las 14,00 horas del 21 de septiembre de 2023. **La recogida de dorsales se realizará en la Secretaría Técnica de la carrera una hora antes de la salida** de la primera carrera (a partir de las 17,00 horas) **en la tribuna de la Ciudad Deportiva.**

## INFORMACIÓN

La Organización no se hace responsable de la pérdida de material en el transcurso de la prueba, igualmente de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. El atleta deberá declarar estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad. El hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

## CROQUIS DE LOS DISTINTOS RECORRIDOS



Excmo. Ayuntamiento de  
El Puerto de Santa María



Club Atletismo  
ALCANATIF



Cronometraje  
Deportivo SESCA



Fundación  
ADRA