



Excmo. Ayuntamiento  
San José del Valle  
Área de deportes



# REGLAMENTO DE LA PRUEBA III CARRERA-QUEDADA SOLIDARIA DE LA MUJER SAN JOSÉ DEL VALLE

## Introducción:

La Carrera-Quedada de la mujer está organizada por el Ayuntamiento de San José del Valle, con la colaboración del Club Deportivo Cruz del Valle.

Se trata de una carrera-queda, de carácter no competitivo y solidaria, aunque no obstante habrá trofeos conmemorativos para los tres y las tres primeras clasificadas de la general.

*El dinero recaudado irá íntegramente a la Cátedra de Investigación de la Universidad de Granada en la lucha contra el cáncer.*

Durante el evento contaremos con animación infantil, Zumba, Baile latino y algunas sorpresas más. Por otro lado, al finalizar la prueba, todos los participantes y colaboradores estarán invitados a una merienda con productos típicos de la localidad.

## Lugar, fecha y hora:

Esta cita solidaria se celebrará en San José del Valle el sábado 4 de marzo, comenzando a las 17:00 horas, con salida y meta en la Plaza Andalucía (Plaza del Ayuntamiento).

## Premios:

- Trofeo o regalo para los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina.

## Categorías, horarios y distancias:

## Inscripción:



Excmo. Ayuntamiento  
San José del Valle  
Área de deportes



Se establece una sola categoría general para todos los participantes, aunque con 2 opciones de participación en esta Quedada:

1. 3 km. andando, que será una vuelta al circuito diseñado.
2. 6 km. corriendo, que serán dos vueltas al circuito. Los trofeos se entregarán para los que participen en esta modalidad, a pesar de no tratarse de una prueba competitiva, sino de índole solidaria.

El horario de salida será el mismo para ambas opciones de participación. A las **17:00 horas**.

El plazo de inscripción se abre el próximo miércoles 15 de febrero y estará abierto hasta las 14:00 horas del viernes 3 de marzo a través de la plataforma de [www.sesca.es](http://www.sesca.es), también será posible inscribirse el mismo día de la carrera (4 de marzo) desde las 15:00 horas hasta las 16:45 horas. No obstante, rogamos se formalicen las inscripciones en la plataforma antes del viernes 3 de marzo con el objetivo de poder cumplir los horarios de actividades marcados y facilitar así las labores de organización del evento.

La cuota de inscripción será de:

De 6 euros para l@s participantes que se inscriban en la modalidad de los 6 km. corriendo.

De 3 euros para l@s participantes que se inscriban en la modalidad de los 3 km. andando.

1 euro para todos los niñ@s que participen en esta actividad solidaria, que además de corriendo o andando, también lo podrán hacer en cualquier otro medio de locomoción que no sea a motor.

Se obsequiará con una camiseta conmemorativa a l@s primeros 200 participantes que se inscriban en esta Carrera-Quedada.

**Recogida de Dorsales:**



Excmo. Ayuntamiento  
San José del Valle  
Área de deportes



El sábado 4 de marzo, en el lugar de la salida (complejo deportivo) de 15:00 a 16:50, en la zona habilitada para ello y en posesión de DNI se podrán recoger los dorsales y las camisetas.

### Control y cronometraje:

El control y el cronometraje se hará de forma manual por el personal colaborador de este evento, ya que tiene un fin benéfico y el objetivo fundamental es conseguir fondos para la investigación contra el cáncer.

### Servicios que ofrece la prueba:

- Punto final con avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba.
- Se dispondrá de servicio de ambulancia con médico.
- Se contará con WC en la zona de salida y meta y de duchas en el Pabellón Polideportivo.

### Disposiciones Finales:

- ✓ Todos l@s participantes deberán llevar el dorsal puesto.
- ✓ L@s participantes deberán presentarse en la salida 5 minutos antes de comenzar la prueba.
- ✓ La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el participante deberá declarar estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la prueba de dicha responsabilidad. El hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.
- ✓ L@s participantes autorizan a la organización de éste evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante



*Excmo. Ayuntamiento  
San José del Valle  
Área de deportes*



fotografías o vídeo y cualquier otro medio y ceden a la Organización todos los derechos relativos a su publicación.