

# **REGLAMENTO**

## **V TRAIL LAS 3 CUEVAS**

### **1. Denominación de la prueba:**

#### **“ IIV TRAIL LAS 3 CUEVAS”**

Esta prueba discurrirá por el término municipal de Setenil de las Bodegas, el recorrido transcurre por unos de los pueblos más impactantes, atravesando sus alucinantes calles-cueva y un entorno que es el nexo de unión de dos de los parques naturales más atractivos de España: la Sierra de Grazalema y la Sierra de las Nieves.

Carreras hay muchas en el calendario deportivo, pero pocas contarán con un escenario tan excepcional como el de Setenil, en un recorrido que sale desde el vértice de las famosas Cuevas del Sol y la Sombra y recorre caminos que lindan con los pinares más altos de Cádiz en el Tejarejo, que permiten disfrutar del perfil de la ciudad romana de Acinipo, que atraviesa encimares de buena bellota porcina, olivares donde nace el mejor aceite de la provincia de Cádiz.

### **2. Fecha de celebración:**

Sábado 19 de Marzo de 2022.

### **3. Salida y meta:**

Salida y meta coincidirán en plaza de “EL CARMEN” .

La salida de la carrera larga será a las 10:00 horas.

La salida de la carrera corta será a las 10:30 horas.

### **4. Distancia y desnivel:**

La carrera discurrirá sobre un recorrido de 27 km, con un desnivel positivo de 1.100m y la carrera corta, un recorrido de 14km y un desnivel positivo de 560m.

### **5. Participantes:**

La participación en estas pruebas será individual. Podrán participar personas mayores de 18 años, hasta un máximo 500 corredores entre la carrera larga y corta.

### **6. Categorías:**

Según las siguientes categorías tanto masculina como femenina:

- Sénior: de 18-29
  - Veteranos/as: A 30-39
  - Veteranos/as B. 40.....
- 1º, 2º y 3º masculino y femenino en general.

### **Inscripciones:**

- Se admitirán 500 plazas.
- El plazo de inscripciones se establece desde el 22 DE DICIEMBRE de 2021 al 16 de Marzo de 2022 (24:00), o hasta que se agoten las plazas.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.
- Las inscripciones deberán realizarse a través de la web: [www.cronosesca.es/carreras/](http://www.cronosesca.es/carreras/).

**Precio:**

- El coste de inscripción será de 18€ la larga y 15€ la corta.
- El pago de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos sólidos y líquidos, prendas deportivas conmemorativas, comida post-carrera, ducha y cuantos obsequios consiga la organización.

7. **Premios:** Trofeo para 1º, 2º y 3º clasificado/a de la CxM. Trofeos para los tres primeros clasificados por categoría. Los premios no son acumulativos.
8. **Bolsa del corredor.** A cada corredor se le entregará una bolsa compuesta por una camiseta de la trail, un frasco de aceite local y un cortadillo, dulce típico de Setenil de las Bodegas.
9. **Señalización:** el recorrido estará señalizado con trozos de cinta de balizamiento de color vivo, banderines, carteles y flechas, así como por personal voluntario de la Organización en aquellos lugares que se estime oportuno.
10. **Recogida de dorsales.** La recogida de dorsales se realizará el viernes 18 de marzo de 16:00h a 22:00 h en el pabellón Polideportivo 28 de febrero o el mismo día de la prueba, junta a la salida, de 8:00h a 9:30 h.
11. **Controles del paso:** Habrá cierre de controles de paso.
  - Los participantes que sobrepasen el tiempo de 5 horas deberán retirarse de la prueba, ya que ni la organización ni los servicios de asistencia podrán garantizar su cobertura.
  - Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.
  - El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal y chip a la Organización.
  - El corredor que en el km 20 haya superado las 4 horas, se verá obligado a abandonar la carrera.
1. A cada corredor inscrito se le entregará un dorsal y chip personal e intransferible, para lo que será imprescindible presentar el DNI. El dorsal se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar. Previo a la salida se pasará un control de dorsales y chips, si los hubiere, para acceder al recinto de los atletas. Para poder participar en la carrera todos los atletas llevarán el dorsal correctamente colocado, y la indumentaria y calzado apropiados para la carrera. En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los participantes como equipamiento obligatorio en carrera: Chaqueta-cortavientos/Impermeable, guantes y gorro o buff. Las condiciones físicas han de ser también las requeridas para la distancia y dureza del itinerario. A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la Organización, se le impedirá participar
2. La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación.
3. No se permite que ningún participante vaya acompañado de algún vehículo que no sea de la organización ni por animales.
4. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Los participantes están obligados a socorrer a los

accidentados durante el transcurso de la prueba.

5. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
6. Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.