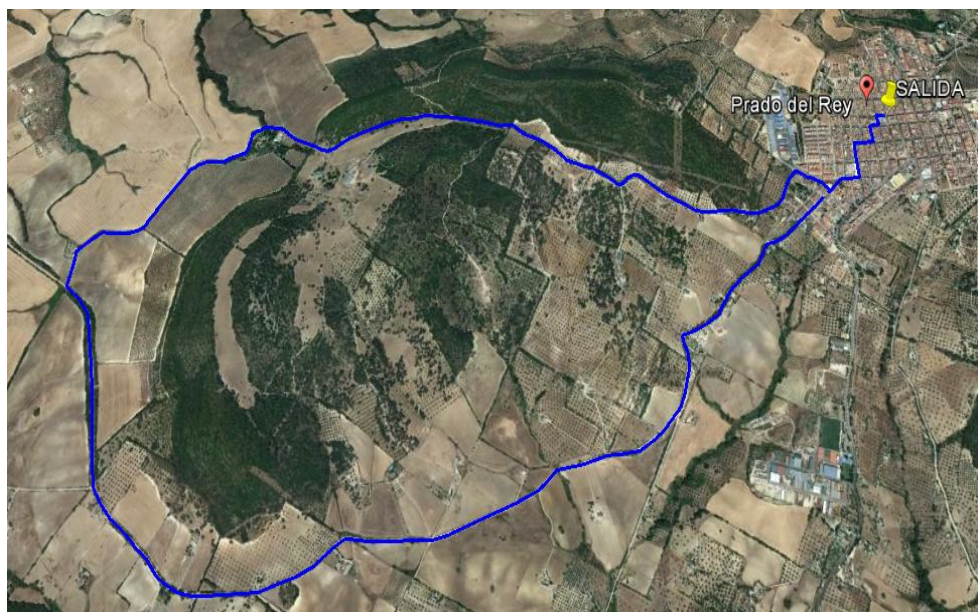


# XX CARRERA POPULAR SAN JOSÉ 2020

## RECORRIDO CORTO



## RECORRIDO LARGO



## PERFIL



## PERFIL



DESARROLLO ECONÓMICO  
Y SERVICIOS A LA CIUDADANÍA  
Deportes

# XX CARRERA POPULAR SAN JOSÉ 2020

## NORMATIVA

### 1. INTRODUCCIÓN

La XX Carrera Popular San José de Prado del Rey, está organizado por el Ayuntamiento de Prado del Rey y la Diputación de Cádiz.

### 2. DESCRIPCIÓN

El 28 de Marzo y al principio de la primavera, tendrá lugar la **XX Carrera Popular San José de Prado del Rey**. En un entorno de natural belleza, situado entre los límites de los Parques Naturales Sierra de Grazalema, se realizará esta travesía diurna por un paraíso natural que hará las delicias de los amantes del deporte y la naturaleza.

Se han trazado dos recorridos **uno de 8,74 km** con una elevación mínima de 245 m. y una máxima de 469 m. **y otro trazado de 12,00 km** con una elevación mínima de 191 m. y una máxima de 478 m. que recorrerá caminos rurales con campiña y vegetación mediterránea. Es un trazado de pura carrera-trail en el que la técnica, destreza y resistencia se tendrán que conjugar en su perfecta medida para hacer un buen tiempo en la línea de meta.

La línea de salida y meta se ubicará en el centro de la población en la Plaza de la Constitución.

Se contará con una inmejorable atención a los participantes, incluyendo: seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil, dos avituallamientos, camiseta técnica, UVI móvil con Médico y ATS y al finalizar la ruta una fiesta fin de evento en la plaza del centro amenizada con música y sorteo de bolsas de productos típicos de la población para los corredores. Los beneficios de la carrera serán para el proyecto de la escuela **INTI-ECUADOR**. *Con la participación de todos los centros educativos de la localidad.*

### 3. UBICACIÓN Y HORARIOS:

- Salida / Meta: Plaza de la Constitución.
- Recogida de dorsales: 16:00 horas
- Hora de salida: 17:00 horas
- Cierre de meta: 19:30 horas
- Entrega de trofeos 19:45 horas

### 4. PARTICIPANTES

Podrán participar en la **XX Carrera Popular San José** todos aquellos atletas de ambos sexos, federados o no, nacidos antes de 2007 (categoría infantil 2007).

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción acepta la Normativa/Reglamento que rige la **XX Carrera Popular San José**, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

### 5. INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de la web [www.sesca.es](http://www.sesca.es) o en la oficina de deportes de la localidad, de martes a domingo en horario de 10:00 a 13:00 horas.

Cuota de inscripción: Precio único 7 euros

Plazo de inscripción: Se establece un plazo de inscripción hasta el 27 de Marzo (23:59 Horas)



## XX CARRERA POPULAR SAN JOSÉ 2020

Número máximo de participantes: 200

La cuota de inscripción no será devuelta en ningún caso. Del mismo modo, la inscripción tampoco será transferible a otra persona.

### 6. CATEGORÍAS

#### CARRERA CORTA (8,74 KILÓMETROS)

- Infantil (nacidos entre 2007-2006 solo carrera corta)
- Cadetes (nacidos entre 2005-2004 solo carrera corta)
- Junior (nacidos entre 2003-2002)
- Sénior A. (nacidos entre 2001-1991)
- Sénior B. (nacidos entre 1990-1980)
- Veteranos (nacidos entre 1979 en adelante)

#### CARRERA LARGA (12,00 KILÓMETROS)

- Junior (nacidos entre 2003-2002)
- Sénior A. (nacidos entre 2001-1991)
- Sénior B. (nacidos entre 1990-1980)
- Veteranos (nacidos entre 1979 en adelante)

### 7. PREMIOS

- Camiseta técnica para todos los participantes
- Trofeos y lotes de productos típicos para los ganadores/as absolutos en ambas carreras, no siendo acumulable.
- 3 Primeros Clasificados/as de cada categoría y género.
- Trofeo al participante de mayor edad.

*\*Será decisión de la organización el aumentar estos premios en la medida que considere oportuno o sea posible.*

### 8. ORGANIZACIÓN

El recorrido estará controlado por personal de la Organización.

Será motivo de descalificación de la prueba incurrir en lo siguiente:

- No llevar el dorsal visible o utilizar el de otra persona.
- Utilizar más de un chip o utilizar el de otra persona
- No finalizar el recorrido.
- Conducta antideportiva.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.
- Sobrepasar el tiempo limitado para el cierre de meta (2 horas y 45 minutos)

*\*LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR CUALQUIERA DE LOS PUNTOS EXPUESTOS, SIEMPRE CON PREVIO AVISO.*

### 9. CONTACTO

Teléfono de contacto: 653368109/956723011

Facebook: Ayuntamiento de Prado del Rey y en la web [www.sesca.es](http://www.sesca.es)

