

## REGLAMENTO

### IV DUATLON CROSS LAGUNA LOS TOLLOS (EL CUERVO DE SEVILLA)

#### 1. FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

El IV Duatlón Cros Laguna de los Tollos y el I Duatlón de menores, se llevará a cabo en el Cuervo de Sevilla el día 19 de abril de 2020. La prueba tendrá comienzo a las 09:45 horas, en El Cuervo de Sevilla

Los segmentos de carrera a pie discurren por un circuito mixto de asfalto y tierra, el segmento BTT discurre por un circuito situado por la Laguna de los Tollos y la sierra de Gíbalbín.

#### 2. DISTANCIAS DE LA PRUEBA

La prueba de **la IV DUATLON CROSS LAGUNA DE LOS TOLLOS** consiste en recorrer una distancia aproximada de:

- 1<sup>er</sup> segmento: 6 kms de carrera a pie.
- 2<sup>o</sup> segmento: 20 kms de Btt.
- 3<sup>er</sup> segmento: 2,5 kms de carrera a pie.

Las pruebas de **la I DUATLON DE MENORES**, tendrán una distancia aproximada de:

**PEQUES Y PITUFOS:** 200 metros aproximadamente solo correr

#### INFANTIL

- 1<sup>o</sup> segmento carrera a pie - 1000 m.
- 2<sup>o</sup> segmento ciclismo -4000 m.
- 3<sup>o</sup> segmento carrera a pie - 500m.

#### ALEVINES

- 1<sup>o</sup> segmento carrera a pie - 500 m.
- 2<sup>o</sup> segmento ciclismo - 2000 m.
- 3<sup>o</sup> segmento carrera a pie – 250 m.

#### BENJAMINES

- 1<sup>o</sup> segmento carrera a pie - 250 m
- 2<sup>o</sup> segmento ciclismo - 1000 m.
- 3<sup>o</sup> segmento carrera a pie - 125 m

## 5. CATEGORIAS

MASCULINO (General y Local).

- JUNIOR: 16-17-18-19- 20 años (2004-2000)
- SENIOR A: 21 a 30 años (2001- 1990)
- SENIOR B: 31 a 40 años (1989-1980)
- VETERANO A: 41 a 50 años (1981-1970)
- VETERANO B: 51 años en adelante (1971 y anteriores)

FEMENINA (General).

- SENIOR A: 16 a 26 años (2004-1994)
- SENIOR B: 27 a 39 años (1993-1981)
- VETERANA: 40 años en adelante (1980 y anteriores)

PAREJAS:

- MASCULINA (categoría única)
- FEMENINA (categoría única)

MENORES (masculino y femenino):

- PEQUES Y PITUFOS: carrera a pie de 200 m (vuelta a la plaza) al finalizar la carrera de mayores (1 a 6 años)
- BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO: Años 2011, 2012 y 2013 – (7-8-9 años)
- ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO: Años 2008, 2009 y 2010 – (10-11-12 años)
- INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO: Años 2005, 2006 y 2007 -- (13-14-15 años)

## 6. INSCRIPCIÓN

La inscripción y el pago se realizan a través de la página WEB de <https://crono.sesca.es/>



La cuota de inscripción se establece en:

Desde el lunes 17 de febrero hasta el sábado 29 de febrero:

- **Inscripciones individuales: 8 euros**
- **Inscripciones por pareja: 13 euros**
- **Menores: gratis**

Desde el domingo 1 de marzo hasta el martes 31 de marzo:

- **Inscripciones individuales: 10 euros**
- **Inscripciones por pareja: 15 euros**
- **Menores: gratis**

Desde el miércoles 1 de abril hasta el jueves 16 de abril:

- **Inscripciones individuales: 12 euros**
- **Inscripciones por pareja: 17 euros**
- **Menores: gratis**

El plazo de inscripción finaliza el día 16 de Abril a las 14:00 horas. Para más información: [clubdeportivoelcuervo@gmail.com](mailto:clubdeportivoelcuervo@gmail.com)

**NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA**

## **7. RECOGIDA DE DORSALES**

El domingo 19 de abril, en la carpa situada junto a los boxes de la carrera, estará habilitado una zona para la recogida de dorsales.

Es condición indispensable para recoger el dorsal acreditarse convenientemente mediante DNI.

El horario de recogida es de 8:00 a 9:30 horas, en la carpa situada junto a la línea de salida.

Los boxes permanecerán abiertos para la entrada del material de 8:00H a 9:40H. Estos estarán cerrados siendo sólo los corredores acreditados los que puedan acceder a ellos. Para las categorías de menores sólo se permitirá un acompañante que será quien lleve la pulsera identificativa

La retirada del propio material de boxes se podrá realizar 15 minutos después de la llegada del último participante. A cada participante se le entregará una pulsera identificativa y serán los únicos que, teniendo puesta esa pulsera, puedan acceder y recoger el material de boxes. La organización dispondrá de personal necesario para que en la recogida de las pertenencias nadie pueda entrar en boxes, excepto los participantes y autorizados.

Por lo tanto, se recomienda tener esta pulsera puesta durante el transcurso de la prueba.

## 8. CONTROL Y CRONOMETRAJE

El control y cronometraje de la prueba estará a cargo de



ATENCIÓN, no se permitirá la participación a ningún inscrito que no se acredite correctamente ni se permitirá la entrada a estos fuera del horario de apertura de boxes. Durante la prueba no se permitirá la entrada a boxes sin permiso de la Organización o Delegado Técnico de la Prueba y solo se podrá retirar el material una vez haya concluido su participación el último clasificado. Una vez autorizada la apertura de boxes, el control de material y seguridad del material quedará a cargo únicamente de la organización.

## 9. SANCIONES

El desarrollo de la prueba será controlado en todo momento por los jueces. Leves, Sanciones con advertencias, tarjeta amarilla. (por ejemplo montarse en la bicicleta dentro de los boxes, desabrocharse el casco...) Graves, sancionadas con descalificación, tarjeta roja. (P.e. dos tarjetas amarillas, recibir ayuda exterior...) Toda reclamación deberá presentarse por escrito, bajo fianza de 20 € que será devuelta si prospera la misma.

## 10. AVITUALLAMIENTO Y SERVICIOS SANITARIOS

Habrá avituallamiento líquido y sólido (fruta y frutos secos) en la meta al finalizar la prueba.

En la zona de boxes habrá un avituallamiento líquido durante el transcurso de la carrera. Habrá otro avituallamiento líquido situado en el centro del recorrido de carrera a pie, pudiendo utilizarse este durante el primer segmento y el tercer segmento.

Los servicios sanitarios constarán de Ambulancia de Soporte Vital Básico, con Técnico mas Medico y Quad de Rescate con Técnico.

## 11. HORARIOS APROXIMADOS

8:00h- 9:30h. RECOGIDA DE DORSALES

8:00h- 9:40h. ENTRADA MATERIAL A BOXES

9:45h. SALIDA DUATLON INFANTIL

10:15h. SALIDA DUATLON ALEVÍN

10:45h. SALIDA DUATLON BENJAMÍN

11h. CHARLA TÉCNICA

11:05h. SALIDA MAYORES Y PAREJAS (MASCULINO Y FEMENINO)

13:00 h. CARRERA PEQUES Y PITUFOS

13:15h ENTREGA DE TROFEOS

14:15h COMIENZO DE ALMUERZO EN CASETA MUNICIPAL

Los horarios estarán sujetos a modificaciones siempre para mejorar la consecución y desarrollo de la prueba

## 12. TROFEOS

**Mayores:** Trofeo a los tres primeros clasificados de la general de cada categoría. Trofeo a los tres primeros deportistas locales de cada categoría.

**Menores:** Trofeo para los tres primeros clasificados de la general de cada categoría excepto peques y pitufos. Trofeo para las tres primeras clasificadas de la general de cada categoría excepto peques y pitufos.

## 12. REGALOS

Para todos los participantes de la categoría mayores:

- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba
- Medalla conmemorativa de la prueba
- Almuerzo gratis tras el evento

Regalos para todos los participantes de la categoría menores:

- Medalla de la prueba
- Almuerzo gratis tras el evento

### 13. SERVICIOS AL DEPORTISTA

- Ambulancia y servicio de quad ambulancia durante la prueba
- Completo avituallamiento sólido y líquido
- Asistencia médica
- Duchas (Polideportivo Municipal)
- Barra con precios populares
- Seguro de daños
- Servicio de guardaropa (cerrado y vigilado)
- Completo avituallamiento final
- Servicio de cronometraje

### 14. DISPOSICIÓN FINAL

La Organización declinará toda responsabilidad sobre daños o lesiones que la participación en esta prueba pueda causar a los deportistas inscritos. La inscripción supone la aceptación de éste y de todos los artículos expuestos, si bien para todo lo no previsto en él decidirá la Entidad Organizadora en conjunto con el delegado Técnico de la Prueba. Así mismo, por el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el Reglamento Oficial de Competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que ocasionar un ocasionarse por su participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los Organizadores y Colaboradores.

Los atletas autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

### MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN

Organizan:

- Delegación de deportes Ilmo. Ayuntamiento de El Cuervo de Sevilla
- Club Deportivo El Cuervo
- Club Ciclista El Cuervo Hermanos Olmo

Colaboran:

- Radio Cuervo
- Diputación de Sevilla
- Pozos y Sondeos Montenegro Expersa. Diego Sánchez (tel. 619045120)
- Taller Joyería Paraíso/ Paraíso Novias ([www.joyeriaparaiso.com](http://www.joyeriaparaiso.com))
- Helados y café El Buen Gusto
- Traduspanish. Traducción profesional ([www.traduspanish.com](http://www.traduspanish.com))
- Parking El Cuervo 24 horas
- Ibertrans proyet
- Mesón la Plazoleta (659719873-690613349)