BOLETÍN INFORMATIVO.

VI TRAIL CRUZ DEL VALLE

RECOGIDA DE DORSALES.

Desde el **sábado** 30 de noviembre, puedes recoger tu dorsal en el parvulario, junto al Ayuntamiento (Plaza de Andalucía). En horario de tarde de **18'00 a 20'00 h.**

El mismo domingo 1 de diciembre en la zona de salida-meta desde las **8'00 h** hasta las **9'30 h.**

Recuerda que para recoger el dorsal tienes que identificarte con tu **DNI.** Para recoger el dorsal de otro/s participantes deberás traer una autorización con los datos y firma del autorizante (el/la titular del dorsal) y datos y firma del autorizado.

PROGRAMA.

- Entrega de dorsales - 8'00 h
- Phototocall dinámico - 8'00 h.
- Breve charla técnica - 9'55 h.
- **SALIDA TRAIL - 10:00 h.**
- **OJO AL CORTE: Cierre de carrera en Avituallamiento 3 (km 14,70) a las 13:00 h.**
- **Cierre de meta a las 13:30 h.**
- **ENTREGA DE TROFEOS: 13:30 h.**
- **Sorteo de regalos con el número de dorsal** (seguido a la entrega de trofeos)
- **Barbacoa** de **convivencia Post-Carrera** con Phototocall dinámico. **14:30 h.**

SEÑALIZACIÓN

El recorrido está marcado con cintas de balizamiento. Además, encontraréis flechas de dirección y cartelería de estas características:

PUNTOS DE INTERÉS DURANTE LA CARRERA:

A) Avituallamientos.

Se disponen de 4 avituallamientos que se distribuyen de la siguiente manera:

Avituallamiento 1.	**Km 5,4**	**Líquido**
Avituallamiento 2.	**Km 8,8**	**Sólido y Líquido**
Avituallamiento 3.	**Km 14,7**	**Líquido**
Avituallamiento 4.	**Meta**	**Sólido y Líquido**

B) Meta Volante.

Se dispondrá de una meta volante con premio regalo para la primera mujer y el primer hombre que alcancen este punto:

Meta Volante.	**Km 2,6**	**Premio** (patrocinado por Highpronutrition)

El premio se concederá al primer corredor y la primera corredora que hayan llegado a este punto y que posteriormente hayan finalizado la carrera.

RECORDATORIO PREMIACIONES.

✓ Las c**ategorías** de premios vienen recogidas en la Normativa.

✓ Los pódiums **no son acumulativos**.

✓ Corredores/as **Locales:** empadronados/as en San José del Valle.

✓ Premio al primer hombre y la primera mujer que hayan llegado a al **km 2,6** y posteriormente hayan finalizado la carrera.

✓ Premio al **club** con mayor número de participantes inscritos en la carrera.

SITUACIÓN APARCAMIENTOS.

Básicamente **no se prevén dificultades a la hora de encontrar aparcamientos**. No obstante, a una distancia no superior a 5 minutos a pie, se han detallado en el mapa del final de este documento un par de zonas donde se prevé mayor facilidad par encontrar estacionamiento (zonas sombreadas en azul).

BOLSA REGALO Y SERVICIOS AL CORREDOR

Durante la recogida de dorsales los/as corredores seréis obsequiados con una magnífica **BOLSA DEL CORREDOR** que incluye un par de calcetines oficiales de la carrera junto con un conjunto de productos donados por las empresas colaboradoras. Además, se acompañará de un ticket para chicharrones y otro para la comida de la barbacoa.

Disponemos de **ALOJAMIENTO** la noche previa a la carrera así como **SERVICIO DE DUCHAS.** Todo ello en el Polideportivo Municipal de San José del Valle (C/ San Francisco, 16T) a 5 minutos andando.

MATERIAL OBLIGATORIO y PREVISIÓN METEOROLÓGICA.

Se recomienda traer ropa de abrigo para el post carrera, ya que si el tiempo lo permite, la barbacoa y entrega de premios se desarrollará en zonas exteriores.

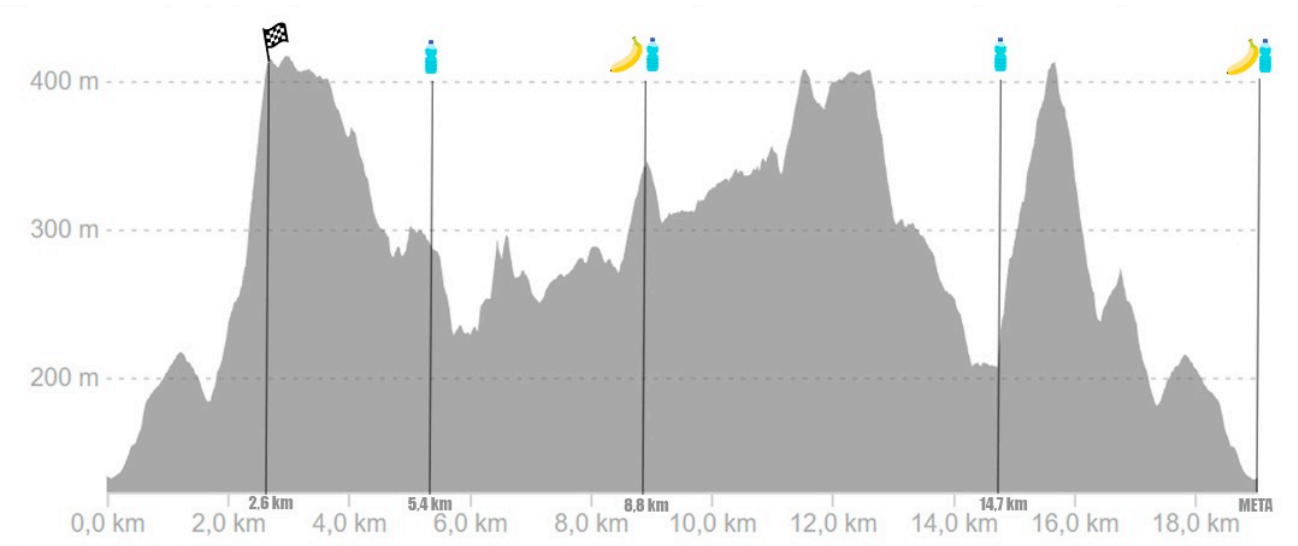
Tendremos una **METEOROLOGÍA** apropiada para correr. La temperatura prevista estará entre 11 y 15 grados en la salida. No obstante, si las condiciones climáticas son mas extremas se podrá exigir a los participantes como equipamiento obligatorio en carrera lo siguiente: Chaquetacortavientos/Impermeable, guantes y gorro o buff.

Recuerda hidratarte convenientemente en todos los puntos de avituallamiento y utiliza una equipación adecuada a estas condiciones. Si tienes dudas, dirígete a la Organización en cualquier momento.

Finalmente os recordamos nuestro compromiso con el MEDIO AMBIENTE, rogamos no tirar ningún desperdicio durante el recorrido (será motivo de descalificación).
GRACIAS POR ESTAR AHÍ Y SUERTE!!

RECORRIDO:

A) Perfil de la carrera.



B) Recorrido en google maps.

https://drive.google.com/open?id=1fIb6SgUThQnfqeqhA4T2kduunoix6tuI&usp=sharing

C) Vídeo Recorrido

https://www.youtube.com/watch?v=dDEhCLNh48U&feature=youtu.be

MAPA DE PUNTOS DE INTERÉS.

OTRAS RECOMENDACIONES

Lugares donde comer:

- **Restaurante Venta Durán** (para desayunos y comidas). C/ Parada Baja nº 2.
- **Bar Bartolo** (para desayunos, tapear y comidas). Avenida Independencia nº 80.
- **Casa Vito** (para tomar una copa y tapear). C/ Álvaro Domecq, 11.

*Terminado el evento se enviará un **cuestionario de satisfacción** para todos los participantes.*

- **Vídeo promocional:** https://vimeo.com/367618750
- Síguenos en https://www.facebook.com/CDCruzdelValle/