



SIGUENOS EN
facebook

www.facebook.com/cdsierracarbonera

4^a
CRESTA
2015
26 ABRIL

INSCRIPCIONES: DEL 13 DE MARZO AL 15 DE ABRIL

 CDSIERRACARBONERA

LA LINEA DE LA CONCEPCION
PROMOCION 15 KM 'CARBONERILLA'
TRAIL RUNNING 27 KM 'LA CARBONERA'
2º Circuito Diputación de Cadiz de carreras
Trail Running 2015

SIERRA CARBONERA

COLABORAN

- ELITE RUNNER
- clínica mir
- ASUR hoteles
- Cruzcampo
- LABORATORIO DE LA BIELLA
- Geminis
- DIETETICA psanal
- PELUQUERIA MATIAS
- DAVID
- FERRETERIA MAREM
- SUPERMERCADOS MUZ SALAM

ORGANIZAN

- Sierracarbonera
- DIPUTACION DE CADIZ
- DEPORTES
- Diputación de Cadiz

El próximo **domingo 26/04/2015** se celebrará la **IV Cresta de Sierra Carbonera**, podrás elegir entre dos modalidades:

“La Carbonerilla”, Circuito de 15 Km de recorrido, con un desnivel acumulado de 500 metros aprox., de dificultad MEDIO-ALTO. Prueba abierta a todos los públicos mayores de edad, con condición física buena para realizar el circuito sin peligro para su salud, **precio inscripción 12€**. Los 3 primeros clasificados tanto masculino como femeninos obtendrán un trofeo de reconocimiento al esfuerzo, así como el corredor de mayor edad indiferentemente del sexo. La prueba dará comienzo a las 9:45AM.

“La Carbonera”, carrera competitiva incluida en el “2º Circuito Diputación de Cádiz de Trail Running 2015”, (condiciones y reglamento del circuito en la página web de Diputación de Cádiz). Dicha carrera consta de un circuito de 27 Km de recorrido, con un desnivel acumulado de 1.000 metros aprox., dificultad ALTO por su orografía y fuertes pendientes. Prueba abierta a todos los públicos mayores de edad, con condición física buena para poder desarrollar el circuito sin peligro para su salud, **precio inscripción 15€ No federados y 13€ federados**. La prueba comienza a las 9:45AM.

Categorías “Carbonera”:

-Categoría Sénior, 1997 a 1980.

-Categoría Veteranos/as “A”, 1979 a 1970.

-Categoría Veteranos/as “B”; 1969 en adelante.

Premios y trofeos:

-Para el ganador absoluto/a; Trofeo y Vale en material deportivo de 50 Euros.

-Para el ganador Veteranos/as “A”; Trofeo y Vale en material deportivo de 50e.

-Para el ganador Veteranos/as “B”; Trofeo y Vale en material deportivo de 50e.

Ambas pruebas tendrá salida y meta en la residencia tiempo libre “El Burgo”, en el camino de Sobrevela s/n de La Línea de la Concepción.

La recogida de dorsales se hará o bien el viernes 24 en el Hotel Asur, a partir de las 17:00 de la tarde hasta las 20:00; o bien el mismo día de la prueba en el Hall de entrada de la Residencia de Tiempo Libre, El Burgo de 8:00 a 8:45

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se abrirán el viernes 13 de Marzo y permanecerán abiertas hasta el domingo 12 de Abril, se harán mediante una página web a la que se dará acceso desde www.facebook.com/cdsierracarbonera

Cada corredor recibirá una camiseta conmemorativa y 2 avituallamientos en ruta más el de meta, tendrá derecho a un plato de arroz y una bebida ofrecida por la organización, y su número de dorsal entrará en el sorteo de varios productos ofrecidos por los patrocinadores al finalizar la prueba.