



## INTRODUCCIÓN:

El Área de Deportes del Ayuntamiento de El Bosque organiza el V Trail Running El Bosque 2018 que se celebrará el 15 de diciembre del 2018 a las 11 de la mañana con salida desde la Plaza del Ayuntamiento y meta en la Plaza de Toros de la localidad. Esta prueba está abierta tanto para atletas federados como para no federados, con un máximo de 400 participantes.

## INSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción es del 15 de octubre a partir de las 10:00h hasta el 9 de diciembre de 2018 a las 22:00h.

- Carrera Running (larga de 20km aproximadamente) 15€
- Carrera de Promoción (carrera corta de 11km aproximadamente) 10€.

**Inscripciones - Web: [www.sesca.es](http://www.sesca.es)**

El/la inscrito/a podrá recoger su dorsal el día de la prueba de 8:30 a 10:30h en la Plaza de la Constitución, siendo obligatorio para la recogida de los dorsales presentar el DNI.

## CATEGORÍASDELA CARRERADEPROMOCIÓN.

- Podrán inscribirse mayores de 15 años cumplidos en el 2018 (nacido@s en el año 2003) y sin límite de edad, solo que se esté físicamente preparado para la carrera.

## CATEGORÍASDELA CARRERARUNNING.

Las categorías para hombres y mujeres, VÁLIDAS PARA CARRERA DE RUNNING son:

- ABSOLUTO/A: NACIDOS/AS DESDE EL 1986 AL 2000.
- VETERANOS/AS "A": NACIDOS/AS DESDE EL 1972 AL 1985.
- VETERANOS/AS "B": NACIDOS/AS DESDE DE 1971 O ANTES.



## SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará señalizado con cinta blanca de la Diputación de Cádiz, señales de maderas con flechas (estacas) y personal de la organización (voluntarios, policía local y protección civil).

En la cabeza habrá un voluntario en bicicleta para como bandera verde y guía. En el cierre de la prueba habrá otro voluntario en bicicleta cerrando la prueba (bandera roja).

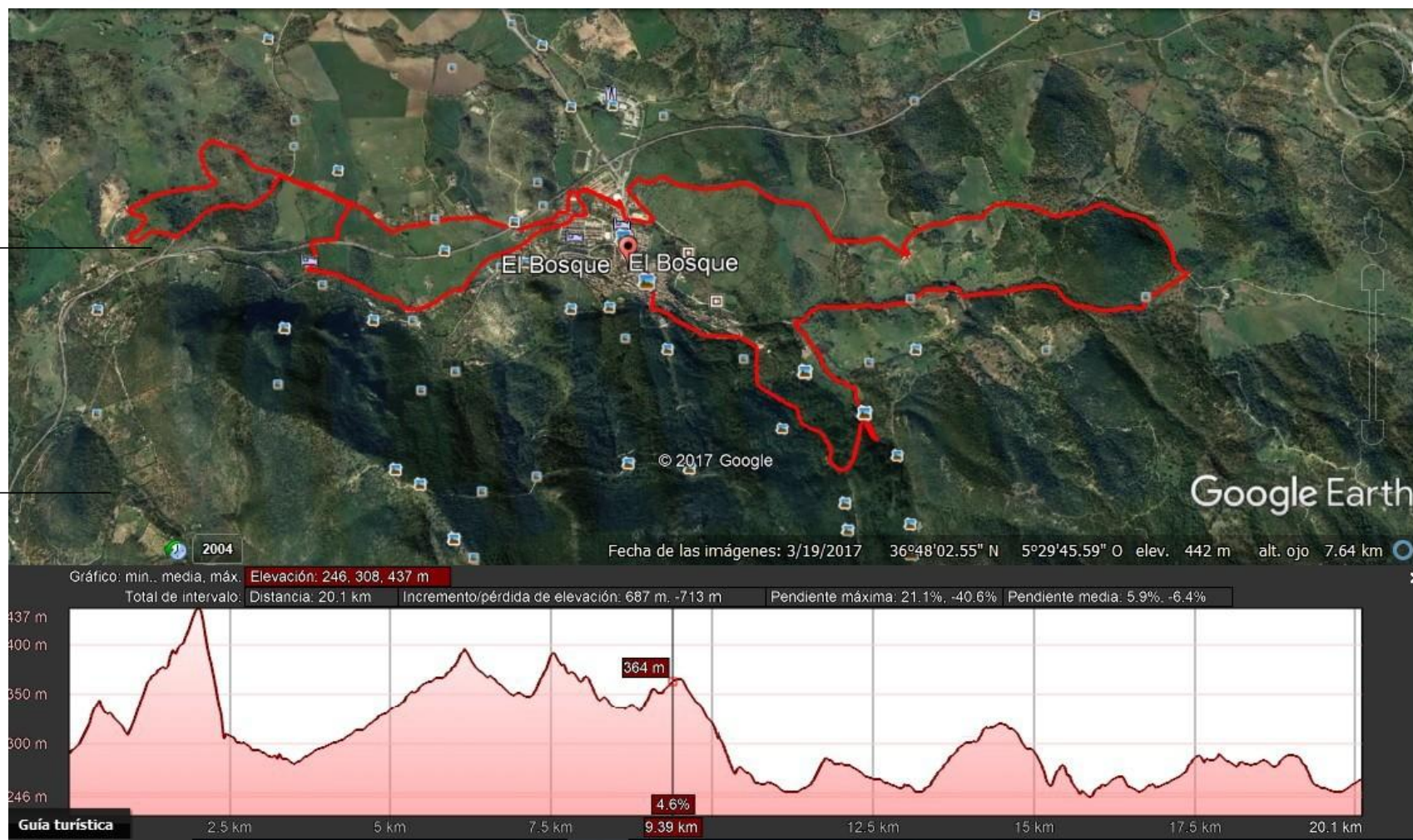
## RECORRIDO:

La distancia de la carrera de Running, tiene una distancia de 20.000 metros, siendo el circuito cerrado al tráfico y controlado por la Policía Local, Protección Civil, voluntarios y organización.

- Promedio previsto de la cabeza de la prueba es de 1hora y 20min.
- Promedio previsto del cierre de la prueba es de 2hora y 20min



Ayuntamiento de  
El Bosque





#### AVITUALLAMIENTO:

El avituallamiento estará ubicado en la cancela de “Los poblaores” (lomo de en medio) km 6 aproximadamente para las dos carreras, en el km 12 aproximadamente (camino El Garrotal, solo para la carrera Running, tanto a la ida como a la vuelta) y en meta para las dos carreras.

En META (a partir de la 13:30h) habrá comida para todos I@s participantes.

#### SERVICIOSMÉDICOS:

A día de hoy todavía no hemos contratado este servicio, ya que la prueba sería en Diciembre. Contaremos con una UVI Móvil con conductor, Médico y enfermer@ y una ambulancia con conductor y enferer@ para la atención sanitaria necesaria durante el transcurso de la prueba. Empresa ASM de Ronda.

Una de las ambulancias se coloca en el lugar de Meta y otra la hacemos moverse por puntos estratégicos para cubrir en todo momento la cercanía de los participantes.

#### CONTRATACIÓNSEGURO:

El seguro de responsabilidad civil es El que posee el Ayuntamiento de El Bosque, y un seguro de accidente por participante inscrito.

AUTORIZACIONES: La prueba ha de contar con la autorización de la Consejería de Medio Ambiente.

#### CIERREDECONTROL:

El tiempo máximo establecido para realizar el recorrido es de 2h y 30m (tanto para la carrera Running como la de Promoción).

#### ENTREGADEPREMIOSYTROFEOS:

La entrega de trofeos será aproximadamente a las 14 horas aproximadamente.

## **PREMIOS:**

### **CARRERACORTA**

#### **JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO (NACIDOS DE 1993 A 2003 (MENORES DE 18 AÑOS REQUIERE AUTORIZACION MATERNA/PATERNA).**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

#### **GENERAL MASCULINO Y FEMENINO**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

#### **LOCAL MASCULINO Y FEMENINO**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

### **CARRERALARGA**

#### **GENERAL MASCULINO Y FEMENINO**

- 1º Trofeo (MASC. Y FEM)
- 2º Trofeo (MASC. Y FEM)
- 3º Trofeo (MASC. Y FEM)

### **LOCAL MASCULINO Y FEMENINO**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

### **ABSOLUTA MASCULINO Y FEMENINO (DE 1986 A 2000)**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

### **VETERANOS A MASCULINO Y FEMENINO (DE 1972 A 1985)**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

### **VETERANOS B MASCULINO Y FEMENINO (DE 1971 O ANTES)**

- 1º Medalla + queso de 1 kg + morcilla + butifarra + salchichón (MASC. Y FEM)
- 2º Medalla + cuña 333 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)
- 3º Medalla + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

## **PREMIOS GENERALES**

### **CLUB GANADOR**

Queso de 2 kg + salchichón + chorizo + butifarra + morcilla.

### **MAYOR EDAD EN CRUZAR LA META MASCULINO Y FEMENINO**

- Medalla oro + cuña 250 gr queso + morcilla + butifarra (MASC. Y FEM)

## **NORMATIVA:**

1. El plazo de inscripciones se abrirán el 15 de octubre de 2018 y finaliza el 9 de diciembre de 2018.
2. La V Trail Running El Bosque dará comienzo el día 15 de diciembre de 2018.
3. PODRÁN INSCRIBIRSE EN LA CARRERA CORTA/PROMOCIÓN MAYORES DE 15 AÑOS CUMPLIDOS EN EL 2018.
4. El corredor menor de edad deberá presentar autorización paterna/materna (descargar pdf).
5. La salida estará situada en la Plaza de la Constitución (Ayuntamiento de El Bosque) y se dará a las 11:00. La meta estará situada en la Plaza de Toros cubierta.
6. Los dorsales se podrán recoger el mismo día de la prueba, de 8:30h a 10:30h. En la zona de salida (Plaza de la Constitución).
7. El recorrido tiene una distancia de 20km la larga y 11km la corta. Estará cerrado al tráfico durante toda la carrera, y podrá modificarse por inclemencias climatológicas o causa mayor que imposibiliten la celebración de la prueba e incluso el cambio de recorrido. En ningún caso se propondrá a otra fecha ni se realizará reembolso de ningún importe.
8. La meta se cerrará a la 13:30h.
9. Una vez finalizada la carrera se accederá a una zona para que el corredor/a recoja el ticket del picnic y haga entrega del CHIP antes de salir de esa zona.
10. Servicios de aparcamiento, de vestuarios y duchas para los participantes a 200 m. de la zona de meta (Campo de fútbol Municipal).
11. La entrega de premios se realizará a partir de la 14:00h y a continuación procederemos a sorteos con el número de dorsal de cada participante.
12. Se considera corredor/a local aquel/a que esté empadronado/a en el municipio de El Bosque.

13. Será motivo de descalificación por los jueces de la prueba:
- Manifiestar un comportamiento no deportivo
  - No realizar el recorrido completo.
  - No llevar el dorsal visible, llevarlo manipulado, participar con el dorsal asignado a otro corredor o utilizar otro no autorizado por la organización. No llevar el Chip en el tobillo situado al exterior de la misma.
  - Inscribirse con datos falsos
  - No atender a las indicaciones de la organización, voluntarios, Policía Local, Protección Civil, Servicio Sanitario...
14. La organización se reserva el derecho a suprimir una categoría por falta de participación, la categoría que no tenga inscritas como mínimo 15 personas pasarán a estar inscritas en la categoría siguiente.
15. La organización se reserva el derecho a pedir la documentación a los corredores.
16. Por medio de una orden del equipo médico, un corredor puede ser retirado de la competición.
17. La organización ruega a entrenadores, atletas y público en general la máxima colaboración con el comité organizador, Voluntarios, Policía Municipal y Protección Civil de cara al normal desarrollo de la prueba.
18. El tallaje de la camiseta se atenderá a las inscripciones hechas hasta el día 9 de diciembre de 2018.
19. El día de la carrera, **NO SE INSCRIBIRÁ A NINGÚN CORREDOR/A.**
20. Los corredores, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan las condiciones de participación en esta carrera, asume el presente reglamento y aceptan la publicación de sus datos en la clasificación de la prueba en los medios de comunicación y/o internet, así como la publicación y difusión de fotografías y videos. Autorización paterna en caso de ser menor de edad.



## **RECORRIDO**

### **1. CARRERARUNNING(LARGA22.200METROS)**

Salida a las 11h de la mañana desde la Plaza de la constitución hacia calle Huelva – Plaza San Antonio (Plaza de la Pichanga), Calle Sevilla. Continuar hacia Camino el Castillejo enlazando camino de “Antigua Fábrica de la Luz”. Bajamos escaleras del Camino del Río dirección hacia “El Pontón”. Una vez llegado a este punto, subimos carril de Zahara de la Sierra hacia la Cancela de los “Poblaores” entrando por dicha cancela (1ºavituallamiento) hacia el “Lomo de en Medio”, unos 5km aproximadamente. Una vez atravesado el “Lomo de en Medio”, salimos por la cancela a la altura del “Hotel Las Truchas”, continuamos para bajar del Hotel Las Truchas, hacia el antiguo campo de fútbol. Pasamos por debajo del puentecito hacia “La Noria”, Plaza del Andén, dirigiéndonos hacia calle “Juan Ramón Jiménez”, calle “Rafael Alberti”, carril de “la Depuradora”, buscando enlace con el carril que sube hacia el camino “El Garrotal” (2ºavituallamiento) dirigiéndonos hacia el carril de “Las Pedrizas”. Continuamos por dicho carril unos 2 km aproximadamente para rodear la “Hacienda el Imperio”, volviendo a salir al carril de “Las Pedrizas (punto donde aterrizan los ala-deltas), volviendo 500 metros para dirigirnos hacia otra finca buscando el arroyo del “Vihuelo”. Pasamos la finca “El Vihuelo” (3ºavituallamiento) enlazando otro carril que nos dirige hacia un antiguo molino situado en el “Camino de La Torrecilla”. Continuamos unos 500 metros hasta llegar desviarnos por “el cañizo”, (justo antes de subir la cuesta del Camping La Torrecilla), saliendo nuevamente al “Camino El Garrotal” y volver a bajar por el mismo recorrido hasta llegar al punto de meta, Plaza de Toros Cubierta (4º avituallamiento).

### **2. CARRERAPROMOCIÓN(CORTA11.000METROS)**

Salida a las 11h de la mañana desde la Plaza de la constitución hacia calle Huelva – Plaza San Antonio (Plaza de la Pichanga), Calle Sevilla. Continuar hacia Camino el Castillejo enlazando camino de “Antigua Fábrica de la Luz”. Bajamos escaleras del Camino del Río dirección hacia “El Pontón”. Una vez llegado a este punto, subimos carril de Zahara de la Sierra hacia la Cancela de los “Poblaores” entrando por dicha cancela (1º avituallamiento) hacia el “Lomo de en Medio”, unos 5km aproximadamente.

Una vez atravesado el “Lomo de en Medio”, salimos por la cancela a la altura del “Hotel Las Truchas”, continuamos para bajar del Hotel Las Truchas, hacia el antiguo campo de fútbol. Pasamos por debajo del puentecito hacia “La Noria”, Plaza del Andén, dirigiéndonos al punto de meta (Plaza de Toros Cubierta).