

BASES IX CARRERA POPULAR “CIUDAD DEL LAGO”

FECHA Y HORA:

-Domingo 31 de mayo 2015 a partir de las 10:00h

AL INSCRIBIRME EN ESTA CARRERA DECLARO:

- Que conozco y acepto íntegramente el reglamento de IX Carrera Popular “Ciudad del Lago”
- Que me encuentro en condiciones físicas adecuadas y suficientes para participar voluntariamente en esta carrera
- Que no padezco, enfermedad o lesión que pueda agravarse y/o perjudicar gravemente la salud al participar en esta carrera
- Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación y asumo toda la responsabilidad de los daños que pueda causarme
- Autorizo a la organización para usar cualquier fotografía, video o cualquier otra forma de archivo sin derecho a contraprestación económica
- La organización se reserva el derecho de cambiar o modificar algo sin previo aviso
- Los dorsales deberán de ir en el pecho y perfectamente visibles
- Serán descalificados los corredores que la organización así lo estime oportuno por motivos antideportivos
- Los tiempos y clasificaciones de la carrera absoluta se pondrá en el tablón de anuncios 30 minutos después de la prueba. Prueba Cronometrada por SESCA. SL
- El hecho de inscribirme en IX Carrera Popular “Ciudad del Lago” conlleva la aceptación de estas bases.**

INSCRIPCION:

-La cuota de inscripción será de 6 € y de 4€ para socios del C.D. Ciudad del Lago, a partir de la categoría JUNIOR (incluida).

##en el concepto del ingreso deberá poner nombre, apellidos y DNI del corredor##

-El pago se efectuara por pago con tarjeta de crédito (TPV) o por transferencia/ingreso en la Caixa nº:

ES14 2100 4428 9302 0016 4631

-También habrá que rellenar y enviar el formulario en la web www.sesca.es o en el enlace colocado en www.clubciudadellago.es

- Se establece un tope máximo de 300 corredores en riguroso orden de inscripción
- Las inscripciones se podrán hacer hasta el 25 mayo o hasta completar los 300 inscritos
- Los dorsales se entregaran en la salida situada en la Avda.Cauchil, a partir de las 8:30 h de la mañana

BOLSA CORREDOR:

-La bolsa del corredor se entregará al terminar la prueba y estará compuesta por **CAMISETA TECNICA, BOLSA DE POLIESTER, AGUA, FRUTA. INCLUIRA UN TICKET DE COMIDA Y DOS TICKET CERVEZA O REFRESCO.**

SERVICIOS:

- Avituallamiento líquido a mitad del recorrido
- Duchas al terminar la prueba en el Polideportivo Municipal situado junto a la meta o Pabellón Cubierto en el Polígono Industrial de Bornos (a 1 Km de la Meta).
- Tendremos asistencia médica durante la prueba
- La prueba será cronometrada por la empresa **SESCA, S.L.**

RECORIDO:

- El recorrido es de 10 km con algún desnivel transcurriendo por asfalto y via verde (el mismo que en ediciones anteriores).
- La salida y la meta estarán ubicadas en la Avenida Cauchil.

PREMIOS Y TROFEOS: (TROFEOS NO ACUMULATIVOS EXCEPTO AL DEL CORREDOR O CORREDORA MAS VETERAN@)

- TROFEO+ REGALO** al ganador absoluto de la prueba
- TROFEO+BOLSO DE PIEL** a la ganadora absoluta de la prueba
- TROFEO** a los tres primeros clasificados de cada categoría masculina
- TROFEO** a los tres primeros clasificados de cada categoría femenina
- TROFEO** al atleta más veterano y más veterana en cruzar la meta
- TROFEO** al club con más participantes en meta

PREMIOS Y TROFEOS LOCALES:

- PARA EL 1º, 2º Y 3º TROFEO + BONO DE MASAJE EN FISIO BORNOS, PARA 4º y 5º CLASIFICADO MEDALLA.
- PARA LOS ATLETAS LOCALES LOS TROFEOS NO SON ACUMULATIVOS

TROFEOS CATEGORIAS INFERIORES:

- MEDALLA a los tres primeros clasificados de cada categoría masculina
- MEDALLA a las tres primeras clasificadas de cada categoría femenina

CATEGORIAS, HORARIO Y DISTANCIA:

CATEGORÍAS	MASCULINO	FEMENINO	MENORES (Masc/Fem)
JUNIOR	1993-1997	1993-1997 10 KM	PAÑALES: 2011-2015 80 M
SENIOR A	1992-1987	1992-1981 10 KM	PITUFO: 2008-2010 200 M
SENIOR B	1986-1981	- 10KM	BENJAMÍN: 2006-2007 600 M
VETERANO A	1980-1973	1980-1966 10 KM	ALEVÍN: 2004-2005 1 KM
VETERANO B	1972-1966	1965 y Ant. 10 KM	INFANTIL: 2002-2003 1.5 KM
VETERANO C	1965-1959	- 10 KM	CADETE: 2000-2001 2.2 KM
VETERANO D	1958 y Ant.	- 10 KM	JUVENIL: 1998-1999 3.5 KM

PAGINA OFICIAL DE LA PRUEBA: <http://www.clubciudadellago.es/c.popular.htm>

TLF. CONSULTA: MANUEL CABRERA==652669736

ORG: AYUNTAMIENTO BORNOS

C.D.CIUDAD DEL LAGO



LA ORGANIZACIÓN DA LAS GRACIAS A TODOS LOS COLABORADORES POR QUE SIN ELLOS SERIA IMPOSIBLE REALIZAR LA PRUEBA

CON LOS TICKETS HABRA DEGUSTACION DE COMIDA TIPICA Y BEBIDA PARA LOS CORREDORES