



Ayuntamiento
MEDINA SIDONIA



II CARRERA POPULAR ASSIDO CAESARINA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

La Asociación Deportiva Cultural El Cerníkalo, en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Medina Sidonia y de la Diputación de Cádiz, organiza por segundo año consecutivo la carrera popular "Assido Caesarina", que se celebrará en la localidad asidonense el día 6 de Marzo de 2.016, a partir de las 10:30 horas.

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Art.1º La Organización de II CARRERA POPULAR "ASSIDO CAESARINA" correrá a cargo de la A.D.C. El Cerníkalo con la colaboración de la Concejalía de Deportes de Medina Sidonia.

Art. 2º La Prueba se celebrará en circuito urbano de 8.000 mts. para categorías absolutas. Para el resto de categorías de categorías infantiles habrá un circuito adaptado según edades al circuito.

Art. 3º. Para las categorías Junior, Senior y Veteranos se establece una cuota de 5 € hasta el jueves día 3 de Marzo a las 15:00 horas y 8 € hasta una hora antes de la salida el día de la prueba.

La inscripción se realizará a través de la web <http://crono.sesca.es/>

Art. 4º Los dorsales de los participantes inscritos se recogerán el domingo 6 de Marzo en el Pabellón Municipal hasta media hora antes la salida.

Art. 5º Para las categorías desde benjamines a veteranos se premiará a los tres primeros atletas clasificados y primero local con trofeo. Habrá medallas hasta el 5º clasificado/a para las categorías de benjamín a cadete. A los/as participantes de categoría pitufo se les premiará con un diploma de participación. Los trofeos o medallas no serán acumulables. Otros premios: Camiseta técnica a las 300 primeras personas inscritas (de junior a veteranos).

Art. 7º Todos los participantes, al inscribirse, aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del Comité Organizador. La Organización se reserva el derecho de modificar o ampliar el Reglamento, dando oportuno conocimiento a los atletas antes de la celebración de la prueba.

Art. 8º La Organización no se hace responsable de los posibles daños y/o lesiones que se pudiesen ocasionar los corredores al participar en la prueba. Es responsabilidad de cada atleta conocer su estado de salud para afrontar la actividad. Igualmente, cada atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de toda a la Organización de la Prueba. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

Art. 9º. Las personas inscritas y en el caso de menores, sus representantes legales o tutores, autorizan a la organización del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video, redes sociales y cualquier otro medio y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

DATOS TÉCNICOS DE LA CARRERA

FECHA: 06 DE MARZO DE 2016

HORA DE COMIENZO: 10:30 HORAS

LUGAR: MEDINA SIDONIA

LUGAR DE SALIDA: Pabellón Polideportivo Municipal

LUGAR DE LLEGADA: Pabellón Polideportivo Municipal

DISTANCIA: 8.000 metros.

TIPO DE RECORRIDO: Totalmente urbano (100x100 asfalto).

CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	FECHA NACIMIENTO	DISTANCIA
JUNIOR	2000-1998	8.000 m
SENIOR	1997-1981	8.000 m
VETERANOS A	1980-1976	8.000 m
VETERANOS B	1975-1971	8.000 m
VETERANOS C	1970-1963	8.000 m
VETERANOS D	1962 Y ANTERIORES	8.000 m
CADETE	2002-2001	2.400 m
INFANTIL	2004-2003	1.200 m
ALEVIN	2006-2005	800 m
BENJAMIN	2008-2007	400 m
PITUFO	2009 Y POSTERIOR	140 m

NOTA: Para poder participar en la prueba, todos los participantes que no hayan cumplido todavía los 18 años deberán adjuntar autorización paterna junto con la inscripción.

RECORRIDO

CARRERA PRE-BENJAMÍN 140 m



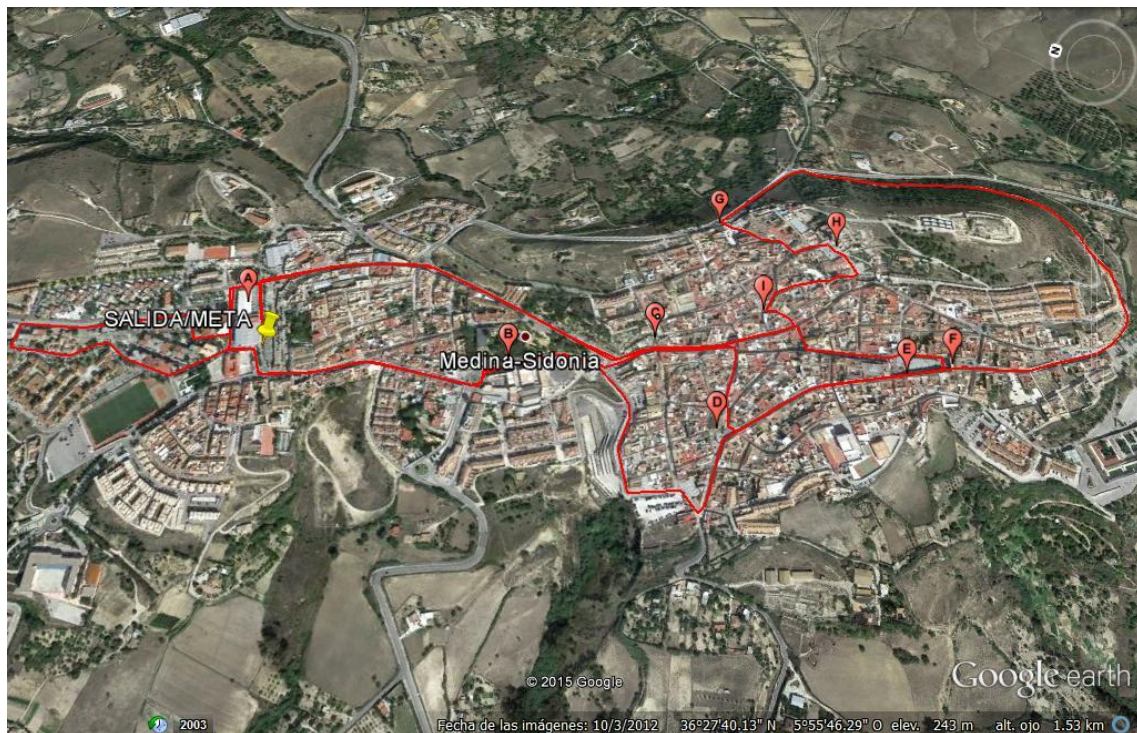
CARRERA BENJAMÍN 400 m / CARRERA ALEVÍN 800 m (2 VUELTAS)



CARRERA INFANTIL 1.200 m / CARRERA CADETE 2.400 m (2 VUELTAS)



CARRERA ABSOLUTA 8.000 m



- A) PABELLÓN MUNICIPAL
- B) PARQUE EL CAMINILLO
- C) ARCO DE LA PASTORA
- D) IGLESIA DE SANTIAGO
- E) PLAZA DE ESPAÑA
- F) AYUNTAMIENTO
- G) PUERTA DEL SOL
- H) IGLESIA MAYOR
- I) ARCO DE BELÉN

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo que así lo deseen, estén o no federados. Se considerará **corredor local** a todo aquel que esté dado de alta en el padrón Municipal de la localidad de Medina Sidonia antes del 1 de Marzo de 2016. En caso de optar a premios deberá presentar justificante de padrón.

- La organización pondrá a disposición un tope de 300 dorsales para la carrera de 8 Km.
- Las inscripciones estarán abiertas hasta las 15:00 horas del día 3 de Marzo de 2016 o hasta agotar los dorsales.
- Las inscripciones de categorías cadete, infantil, alevín, benjamín y pre-benjamín deberán estar acompañadas de autorización paterna.

DONDE INSCRIBIRSE

- A través de la página web oficial www.crono.sesca.es

PRECIO

- 5 € hasta el día 3 de Marzo.
- 8 € el mismo día de la prueba.

- Este precio es solo para los participantes en la carrera de 8 Km, las categorías infantiles serán totalmente gratuitas.

PREMIOS

Se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados (masculino y femenino) de cada categoría.

En categoría Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete habrá además medallas para los clasificados en 4º y 5º puesto.

En categoría Pitufos habrá diploma de participación para todos.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES

La carrera popular Assido Caesarina supondrá, además, un espacio para la concienciación medioambiental tanto en cuanto a los participantes activos en la prueba en todas sus categorías como entre el público asistente. La prueba constituirá un evento que concentrará a centenares de personas a lo largo de todo el recorrido. Es por ello que será necesario establecer una serie de medidas que compongan un programa de concienciación medioambiental no solo durante la carrera, sino también antes y después de la misma.

Estas medidas previstas son las siguientes:

1. Campaña de reciclaje de envases para corredores y aficionados: habilitación de una 'Zona Ecológica' en los anexos a la línea de salida/meta, que constará de una serie de contenedores específicos de reciclaje.

2. Campaña 'Recicla y corre': Colocación de contenedores especiales de reciclaje en los puntos de avituallamiento. Además de promover la concienciación medioambiental, también se contribuye a la rapidez de

un plan de limpieza para que la ciudad recobre lo antes posible su estado normal tras la carrera.

3. Programa de protección de zonas frágiles: a través de una serie de medidas que garanticen las zonas verdes o de riesgo por las que transcurre la carrera.

4. Voluntariado verde: equipo de personas cualificadas que se encargarán de que todo el programa de protección y concienciación medioambiental puede llevarse a efecto sin problemas.

DATOS DE INTERÉS PARA EL CORREDOR

DÓNDE COMER

La localidad de Medina Sidonia ofrece un amplio abanico de establecimientos para el disfrute del paladar. Nuestra merecida fama, ya no sólo por la exquisita repostería, sino por la gran variedad de platos que se siguen cocinando en la actualidad y que se ofrecen en nuestro bares, restaurantes y ventas, siguiendo fielmente recetas que durante siglos se han pasado de madres a hijas, unido a la exquisita materia prima existente en nuestro término, han convertido a Medina Sidonia en un referente gastronómico en la provincia e incluso fuera de ella.

QUÉ VISITAR

Medina Sidonia cuenta con un rico patrimonio tanto arqueológico como arquitectónico. La Iglesia Mayor Sta. María la Coronada, los Arcos de Belén y de la Pastora, la Puerta del Sol o los conjuntos arqueológicos Romano y del Cerro del Castillo, son solo algunos de los puntos de interés de nuestra localidad con los que el visitante quedará embelesado.

INSTALACIONES ANEXAS

Todos los usuarios de la prueba tendrán derecho al uso y disfrute de las instalaciones anexas y los servicios especiales que ofrece la carrera, tales como:

- Vestuarios y duchas.
- Servicio de fotografía.