

XXI CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO

Puerto de Santa María, 29 Noviembre de 2015 - 10:00 h. Ciudad Deportiva

Inscripciones :

www.sesca.es

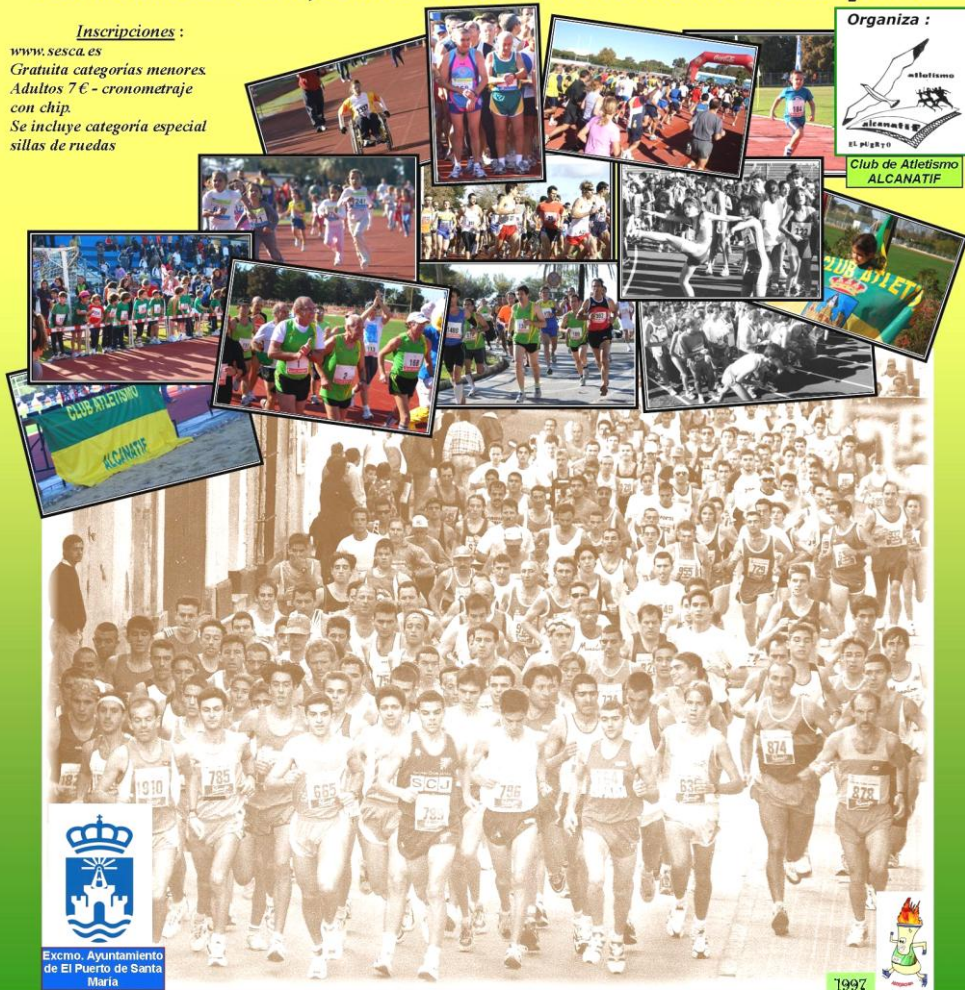
Gratuita categorías menores
Adultos 7 € - cronometraje
con chip.

Se incluye categoría especial
sillas de ruedas

Organiza :



Club de Atletismo
ALCANATIF



Excmo. Ayuntamiento
de El Puerto de Santa
María

1997



Domingo 29 Noviembre 2015 - 10.00 h.
Salida y meta: Ciudad Deportiva
Puerto de Santa María

El club de atletismo ALCANATIF organiza con el patrocinio de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de El Puerto de Santa María y diversas firmas comerciales la **XXI CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO**, en la que pueden participar cualquier persona, sin distinción de sexo, nacionalidad o cualquier otra condición personal o social. Las pruebas darán comienzo el domingo 29 de noviembre a las 10,00 horas en la Ciudad Deportiva.

CATEGORIAS

Se establece **carrera especial para sillas de ruedas**, que será absoluta o constará de varias categorías en función del número de participantes, según determine la propia organización con anterioridad a la salida.

Categoría	Edad, nacidos en	Circuito	Distancia	Hora (*)
Cadete mas.	2001 y 2002	E	1.500 m.	10:00
Juvenil fem.	1999 y 2000	E	1.500 m.	10:00
Juvenil mas.	1999 y 2000	E	1.500 m.	10:00
Infantil mas.	2003 y 2004	D	1.000 m.	10:20
Cadete fem.	2001 y 2002	D	1.000 m.	10:20
Alevín mas.	2005 y 2006	C	800 m.	10:40
Infantil fem.	2003 y 2004	C	800 m.	10:40
Alevín fem.	2005 y 2006	C	800 m.	10:40
Benjamín fem.	2007 y 2008	B	600 m.	10:55
Benjamín mas.	2007 y 2008	B	600 m.	10:55
Pitufo fem.	2009 y 2010	A	300 m.	11:05
Pitufo mas.	2009 y 2010	A	300 m.	11:10
Junior fem.	1996, 1997, 1998	F	10.000 m.	11:30
Junior mas.	1996, 1997, 1998	F	10.000 m.	11:30
Senior fem.	1981 a 1995	F	10.000 m.	11:30
Senior A mas.	1986 a 1995	F	10.000 m.	11:30
Senior B mas.	1976 a 1985	F	10.000 m.	11:30
Veterana A	1972 a 1980	F	10.000 m.	11:30
Veterana B	1971 y anteriores	F	10.000 m.	11:30
Veterano A mas.	1971 a 1975	F	10.000 m.	11:30
Veterano B mas.	1966 a 1970	F	10.000 m.	11:30
Veterano C mas.	1961 a 1965	F	10.000 m.	11:30
Veterano D mas.	1956 a 1960	F	10.000 m.	11:30
Veterano E mas.	1955 y anteriores	F	10.000 m.	11:30

(*) Horarios aproximados

Novedad: Para los atletas residentes en la localidad de El Puerto de Santa María, los dorsales no se entregan el domingo sino el jueves, viernes y sábado anteriores en horario de mañana y tarde. Ver **Recogida de dorsales.**

RECORRIDOS

CIRCUITO "A". Se realizará dentro de la pista de atletismo.

CIRCUITO "B", "C", "D" y "E". Según distancias, en el circuito anexo de 1.000 m.

con salida y meta en la pista de atletismo. Entrada en la pista de atletismo con recorrido en sentido inverso hasta meta.

CIRCUITO "F". Pista de atletismo con salida por puerta de carruaje a Avda. Menesteo con giro a la izquierda delante Jefatura Policía Local, Glorieta Miguel Pozo Muñoz, Ronda de las Dunas, Camino de los Enamorados, Paseo Marítimo de la Puntilla, Avda. Menesteo, Rotonda de la Puntilla, Avda. Bajamar, Plaza Galeras Reales, Luna, Larga, Ganado, Nevería, Plaza Peral, Diego Niño, Caldevilla, Larga, Plaza de los Jazmines, Cielos, Ganado, Santa Fe, Federico Rubio, Cruces, San Francisco, Plaza del Ave María, Plaza Elías Ahuja (Plaza de toros), Monumento al Toro, Avda. del Ejército, Plaza de la Noria, Camino de los Enamorados, Paseo Marítimo de La Puntilla con giro a la izquierda y entrada en la pista de atletismo en sentido inverso hasta meta.

PREMIOS

- Trofeo especial al campeón y campeona de la prueba reina (circuito F).
- Trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla del 4º al 7º
- Trofeo al primer clasificado local de cada categoría.
- Cheque por valor de 50 € en colonias a granel, por gentileza de “Perfumería Nana Gálvez” al primer atleta absoluto portuense (mas. y fem.) de la prueba reina.
- Obsequio de una camiseta técnica a los participantes de la carrera reina de 10 km. al recoger el dorsal de participación días previos. **Ver apartado *Recogida del dorsal*.**
- Trofeo a los tres clubes con mayor participación en la prueba reina (contabilizan los entrados en meta), a excepción del club organizador.

Ninguno de los trofeos es acumulable a otro, en caso de que a un atleta le corresponda dos trofeos, recibirá siempre el de mayor rango.

INSCRIPCIONES

No se admitirán inscripciones en el mismo día de la prueba. Estas deberán efectuarse por Internet a: www.sesca.es hasta el miércoles día 25 de noviembre inclusive a las 15,00 horas.

La inscripción quedará cerrada con anterioridad a esta fecha en el caso de superarse los **800 inscritos** en la carrera reina (circuito F) o los **500** en la totalidad de las restantes categorías.

Deberá aportarse: nombre, sexo, licencia/NIF, año ncto., club-localidad.

- Para las categorías inferiores (Pitufo a Juvenil) serán totalmente **gratuitas**.
- Para la carrera Reina (Junior a Veterano) se abonará una cuota de inscripción de 7 € a través de la página www.sesca.es. Ver condiciones de pago en la propia página. Ver días en apartado ***Recogida del dorsal***.

RECOGIDA DEL DORSAL

No se hacen entrega en el domingo antes del comienzo de la prueba, excepto no residentes en la localidad de El Puerto de Santa María, sino el jueves 26, viernes 27 y sábado 28 en la tribuna de las pistas de atletismo en la Ciudad Deportiva. **Horario: jueves de 18,00 a 20,00 horas; viernes de 11,00 a 13,00 horas y de 18,00**

a 20,00 h.; y sábado de 11,00 a 13,00 h. Se solicita de los participantes en el momento de la recogida, la entrega de algún paquete de alimentos no perecederos con destino al comedor social .

- Para las categorías inferiores (Pitufo a Juvenil), los dorsales de los clubes se recogerán obligatoriamente todos en bloque por un responsable; y de forma individual los independientes.
- Para la carrera reina (Junior a Veterano), todos los dorsales se entregarán individualmente (incluido clubes), abonándose 7 € a través de la cuenta bancaria antes mencionada y aportando el resguardo en la recogida, donde se les hará entrega además de una camiseta técnica de regalo. En la recogida de camisetas, las tallas se entregarán hasta agotar existencias.

NORMAS TECNICAS

- La organización se reserva el derecho de requerir de los atletas, la presentación del DNI u otro documento que pruebe su identidad.
- El corredor que figure inscrito en categoría distinta a la suya, no tendrá derecho a la reclamación de premios.
- Aquel que corra sin estar inscrito, lo hace bajo su responsabilidad.
- Los atletas participantes deberán atender las indicaciones de los organizadores, de lo contrario serán descalificados.
- Existirán servicios sanitarios y controles técnicos.
- La organización contratará un seguro de responsabilidad civil y seguro médico deportivo para todos los participantes.
- La organización queda autorizada por los participantes a publicar fotos a través de su página web en los que estos puedan aparecer.
- Los participantes reconocen perfecto estado de salud para dicha carrera.
- Se establece un avituallamiento de agua a mitad aprox. del circuito "F".
- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar de día toda o parte de las carreras por inclemencias del tiempo.
- Todos los participantes, aceptan el presente reglamento. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización, reservándose el derecho de interpretación de los artículos, pudiendo suprimir o establecer nuevas normas.

ORGANIZA: Club de Atletismo Alcanatíf

PATROCINA: Ayuntamiento de El Puerto de Santa María

Concejalía de Juventud y Deportes

COLABORAN:

Diputación Provincial de Cádiz

Bar Santa María

Cervecería Casa Paquito

Federación Andaluza de Atletismo

Grupo Frusur

Melega

Nana Gálvez

Ruiz-Herrera bicicletas

Bar Ciudad Deportiva

Cafetería Civia

Coca Cola

Fisiobahía

Makro

Melgarejo e hijo, S.L.

Protección Civil

Sesca